

## عنوان درس :

### سالمند شناسی

تعداد واحد : ۱ واحد (۰/۵ واحد نظری، ۰/۵ واحد عملی) ۲۶ ساعت (۹ ساعت نظری، ۱۷ ساعت عملی)  
قسمت عملی در صورت فراهم بودن شریط و همکاری مراکز خارج از دانشکده اجرا می گردد.  
پیشنیاز : ندارد

مدرسین: دکتر بهبهانی راد، دکتر بختیار، دکتر میرزایی، دکتر اسدالهی

سال تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۲

تعداد دانشجویان : ورودی ۹۷

زمان و مکان کلاس: ۷:۳۰-۸:۳۰

حداقل نمره قبولی درس : ۱۲

تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس: حد اکثر ۲ جلسه

ساعات مشاوره مدیر گروه: صبح ها: ۹-۸ ظهرها: ۱/۵-۱۲/۵

#### مسئولیتها و وظایف فراگیران :

- حضور بموقع سر کلاس و عدم ورود و خروج به داخل و خارج از کلاس حین تدریس
- فعالیت در کونیز و فعالیتهای کلاسی

## نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از :

۱. مطالعه منابع معرفی شده

۲. شرکت فعال در سوالات شفاهی و (Role Playas)

#### روش تدریس :

برخی مباحث به شکل سخنرانی، برخی به روش تعاملی و همراه با پرسش و پاسخ و تعدادی جلسات به صورت انجام و ارائه پروژه است و در برخی موارد Role Playing

#### روش ارزشیابی :

۱. امتحان پایان ترم به صورت تشریحی + پروژه + MCQ، کوتاه پاسخ و نظر استاد

#### روش محاسبه نمره :

۹۰٪ امتحان پایان ترم و ۱۰٪ شرکت در مباحث کلاسی و آزمون شفاهی و حضور غیاب

#### ماخذ و منابع :

درستنامه سلامت دهان و سالمندان

## عناوین مباحث درسی:

### آشنایی با کلیات درس سالمندشناسی

( ۱ جلسه - دکتر اسدالهی)

دانشجو باید بتواند:

- روند فیزیولوژیک در بافت ها، براساس تغییر سن را بیان کند
- تاثیر پروسه سالمندی بر روی سلامت بافت های مختلف بدن را بیان کند
- تاثیر پروسه سالمندی بر روی سلامت دهان را بیان کند
- مشکلات شایع در سلامت دهان و دندان سالمندان را بیان کند
- نیازهای روحی افراد سالمند را شرح دهد.
- نحوه برقراری ارتباط با سالمندان را توضیح دهد.
- نحوه ارتباط صحیح و ناصحیح با سالمندان را توضیح دهد.

### آشنایی با جنبه های اجتماعی سالمندی

( ۱ جلسه - دکتر بختیار)

دانشجو باید بتواند:

- تاثیرات اجتماعی در افراد سالمند را توضیح دهد
- نیازهای افراد سالمند را در جامعه بیان کند

## آشنایی با آموزش بهداشت و ارزیابی سلامت دهان

### در سالمندان

(۲ جلسه - دکتر بختیار)

دانشجو باید بتواند:

- روش ارزیابی سیستم دندانی در سالمندان را شرح دهد.
- شیوه های آموزش بهداشت به سالمندان را شرح دهد.
- روش های پیشگیری از بیماریهای دهان و دندان در سالمندان را توضیح دهد.
- شیوه ارزیابی سیستم پرودنتال در سالمندان را شرح دهد.
- شیوه ارزیابی کیفیت زندگی مربوط به سلامت دهان در سالمندان را شرح دهد.

## آشنایی با سندروم و بیماریهای شایع سالمندی

(۱ جلسه - دکتر میرزایی)

دانشجو باید بتواند:

- انواع سندروم و بیماری های سالمندان را شرح دهد.
- علایم و نشانه های بیماری های مختلف دوران سالمندی را تشریح نماید.
- نحوه مداخله برای رفع مشکلات و بیماری های دوران سالمندی را بیان نماید.

▪ نحوه مداخله برای رفع مشکلات ایجاد شده در حیطه دهان و دندان را بیان نماید.

▪ مدیریت و نحوه ارجاع سالمندان با بیماری های شایع مرتبط با سلامت دهان را بیان نماید.

## آشنایی با بهداشت روان سالمندان و نحوه

### ارتباط با سالمند

(۲ جلسه - دکتر اسدالهی)

دانشجو باید بتواند:

- اهمیت سلامت روان سالمندان و تاثیر آن بر وضعیت تغذیه ای و جسمی سالمندان را شرح دهد.
- نقش اختلالات روانی در کاهش بهداشت دهان و دندان را توضیح دهد.
- علایم اختلالات روانی در سالمند را بیان کند.
- انواع افسردگی در سالمندان را توضیح دهد
- دمانس و راهکارهای درمان آن را توضیح دهد.
- راهکارهای ارتباط با سالمندان را شرح دهد

▪ راه کارهای ویژه برای رفع مشکلات اجتماعی سالمندان را بیان کند

▪ معیارهای لازم جهت ارجاع سالمند به مراکز درمانی توضیح دهد

▪ نیازهای افراد سالمند را در مراکز نگهداری سالمندان بیان نماید

▪ روند سالمندی در ایران و سایر جوامع را توضیح دهد

▪ روند رشدی و جمعیت سالمندی در ایران را شرح دهد

## آشنایی با تغییرات فیزیولوژیک سالمندی

(۱ جلسه - دکتر میرزایی)

دانشجو باید بتواند:

- تاثیر افزایش سن بر متابولیسم کلی بدن را توضیح دهد
- تغییرات ایجاد شده در هر کدام از ارگان های اصلی بدن در اثر افزایش سن را توضیح دهد
- تغییرات ایجاد شده در دندان ها در سالمندی را توضیح دهد
- تغییرات ایجاد شده در بافت های نرم دهان را توضیح دهد
- سندروم های شایع سالمندی مرتبط با سلامت دهان را توضیح دهد

▪ مدیریت و نحوه ارجاع سالمندان با بیماری های شایع را بیان نماید.

## **آشنایی با بیماریهای دهان و دندان در سالمندان و ملاحظات درمان های دندانپزشکی در سالمندان ( ۲ جلسه - دکتر بهبهانی راد )**

دانشجو باید بتواند:

- تغییرات ایجاد شده در سیستم دهان و دندان سالمندان را شرح دهد.
- تغییرات ایجاد شده در سیستم پرودنتال را شرح دهد.
- بی دندانی کامل و مشکلات ناشی از آن را شرح دهد.
- درمان های بی دندانی در سالمندان را بیان کند.
- علایم سرطان های دهانی را به صورت زودرس تشخیص داده و بیان نماید.
- ملاحظات درمانی دندانپزشکی در سالمندان با بیماری های مختلف را شرح دهد.