

LESSON PLAN

(طرح درس)

تدوین کننده: گروه آموزشی سلامت دهان و دندانپزشکی اجتماعی
با همکاری دفتر مطالعات و توسعه آموزش دندانپزشکی



دانشکده دندانپزشکی

درس:

سالمند شناسی

dentedo@sums.ac.ir

سال تحصیلی: ۱۴۰۱-۱۴۰۲

برنامه و طرح درس
Lesson plan

گروه آموزشی سلامت دهان و دندانپزشکی اجتماعی

نام درس : سالمند شناسی	نوع درس: نظری- عملی	تعداد واحد : ۰/۵ واحد (۹ ساعت)
مقطع : دکترای حرفه ای دندانپزشکی	تعداد دانشجو: ۳۱	پیش نیاز درس: ندارد
نام مدرس و تدوین کننده: دکتر گل کاری ، دکتر بختیار ، دکتر رضایی	تاریخ ارائه درس: نیمسال دوم ۱۴۰۱-۱۴۰۲	

* عناوین و اهداف کلی این درس شامل موارد زیر می باشد :

۱. آشنایی با کلیات درس سالمندشناسی
۲. آشنایی با جنبه های اجتماعی سالمندی
۳. آشنایی با تغییرات فیزیولوژیک سالمندی
۴. آشنایی با فارماکولوژی و سلامت دهان سالمندان

عنوان و هدف کلی شماره ۱ : آشنایی با کلیات درس سالمندشناسی

مدت کلاس و زمان تدریس (ساعت/ دقیقه): ۱۲۰ دقیقه

* مقدمه (احوال پرسى/ معرفى درس و بیان اهداف / پیش آزمون و...) مدت زمان: ۵ دقیقه

منابع	مدت زمان (.... دقیقه)	ارزشیابی و فعالیت تکمیلی	امکانات آموزشی	روش آموزش	رئوس مطالب و اهداف جزئی	*
در سامه سلامت دهان و سالمندان	۲۰	ارزشیابی و فعالیت تکمیلی نظر استاد	امکانات آموزشی کلاس درس، ویدئو پروژکتور، وایت برد ، مارتیک ، پاورپوینت ، کامپیوتر	روش آموزشی سخنرانی کلاسیک و تعاملی	در پایان مبحث دانشجو باید بتواند:	*
	۲۰				• روند فیزیولوژیک در بافت ها، براساس تغییر سن را بیان کند	
	۲۰				• تاثیر پروسه سالمندی بر روی سلامت بافت های مختلف بدن را بیان کند	
	۲۰				• تاثیر پروسه سالمندی بر روی سلامت دهان را بیان کند	
	۲۰				• مشکلات شایع در سلامت دهان و دندان سالمندان را بیان کند	
	۱۰				• نیازهای روحی افراد سالمند را شرح دهد.	
	۱۰				• نحوه برقراری ارتباط با سالمندان را توضیح دهد.	
۱۰	• نحوه ارتباط صحیح و ناصحیح با سالمندان را توضیح دهد.					
مدت زمان: ۵ دقیقه						* جمع بندی و نتیجه گیری

*** فعالیت استاد جهت انجام بهتر تدریس :**

- ۱- تهیه فیلم آموزشی ۲- تهیه جزوات کمک آموزشی (Handout) ۳- برنامه ریزی جهت ارائه کنفرانس های آموزشی در بخش
- ۴- اجرای demonstration در بخش ۵- بکارگیری روشهای نوین در تدریس ۶- تولید محتوا و بسته های آموزشی الکترونیکی
- ۷) الزام دانشجویان به استفاده به موقع از Study guide ۸- اجرای کارگاههای آموزشی

*** مقررات آموزشی :** حضور به موقع سرکلاس، کسب نمره قبولی حداقل ۱۲، شرکت فعال در کلاس

نام و امضاء استاد : دکتر

عنوان و هدف کلی شماره ۲ : آشنایی با جنبه های اجتماعی سالمندی

مدت کلاس و زمان تدریس (ساعت/ دقیقه): ۱۲۰ دقیقه

* مقدمه (احوال پرسى / معرفی درس و بیان اهداف / پیش آزمون و...) مدت زمان: ۵ دقیقه

منابع	مدت زمان (.... دقیقه)	ارزشیابی و فعالیت تکمیلی	امکانات آموزشی	روش آموزش	رئوس مطالب و اهداف جزئی	*
درسامه سلامت دهان و سالمندان	۲۰	ارزشیابی و فعالیت تکمیلی کتابی و تشریحی، چند گزینه ای، صحیح و غلط، نظر استاد	امکانات آموزشی کلاس درس، ویدئو پروژکتور، وایت برد، مارتیک، پاورپوینت، کامپیوتر	روش آموزش سخنرانی کلاسیک و تعاملی، پروژه	در پایان مبحث دانشجو باید بتواند:	*
	۲۰				• تاثیرات اجتماعی در افراد سالمند را توضیح دهد	
	۲۰				• نیازهای افراد سالمند را در جامعه بیان کند	
	۲۰				• راه کارهای ویژه برای رفع مشکلات اجتماعی سالمندان را بیان کند	
	۲۰				• معیارهای لازم جهت ارجاع سالمند به مراکز درمانی توضیح دهد	
	۱۰				• نیازهای افراد سالمند را در مراکز نگهداری سالمندان بیان نماید	
	۱۰				• روند سالمندی در ایران و سایر جوامع را توضیح دهد	
	۱۰				• روند رشدی و جمعیت سالمندی در ایران را شرح دهد	
مدت زمان: ۵ دقیقه					جمع بندی و نتیجه گیری	*

*** فعالیت استاد جهت انجام بهتر تدریس :**

- ۱- تهیه فیلم آموزشی ۲- تهیه جزوات کمک آموزشی (Handout) ۳- برنامه ریزی جهت ارائه کنفرانس های آموزشی در بخش
- ۴- اجرای demonstration در بخش ۵- بکارگیری روشهای نوین در تدریس ۶- تولید محتوا و بسته های آموزشی الکترونیکی
- ۷) الزام دانشجویان به استفاده به موقع از Study guide ۸- اجرای کارگاههای آموزشی

*** مقررات آموزشی :** حضور به موقع سرکلاس، کسب نمره قبولی حداقل ۱۲، شرکت فعال در کلاس

نام و امضاء استاد : دکتر

عنوان و هدف کلی شماره ۳ : آشنایی با تغییرات فیزیولوژیک سالمندی

مدت کلاس و زمان تدریس (ساعت/ دقیقه): ۱۲۰ دقیقه

* مقدمه (احوال پرسى / معرفى درس و بیان اهداف / پیش آزمون و...) مدت زمان: ۵ دقیقه

منابع	مدت زمان (.... دقیقه)	ارزشیابی و فعالیت تکمیلی	امکانات آموزشی	روش آموزش	رئوس مطالب و اهداف جزئی	*
درسامه سلامت دهان و سالمندان	۲۰	کتابی و تشریحی، چندگزینه‌ای، صحیح و غلط، نظر استاد	کلاس درس، ویدئو پروژکتور، وایت برد، ماژیک، پاورپوینت، کامپیوتر	Role playing سخت‌زانی کلاسیک و تعاملی، پروژه	در پایان مبحث دانشجو باید بتواند:	*
	۲۰				• تاثیر افزایش سن بر متابولیسم کلی بدن را توضیح دهد	*
	۲۰				• تغییرات ایجاد شده در هر کدام از ارگان های اصلی بدن در اثر افزایش سن را توضیح دهد	*
	۲۰				• تغییرات ایجاد شده در دندان ها در سالمندی را توضیح دهد	*
	۲۰				• تغییرات ایجاد شده در بافت های نرم دهان را توضیح دهد	*
	۱۰				• سندروم های شایع سالمندی مرتبط با سلامت دهان را توضیح دهد	*
	۱۰				• نحوه مداخله برای رفع مشکلات ایجاد شده در حیطه دهان و دندان را بیان نماید.	*
۱۰	• مدیریت و نحوه ارجاع سالمندان با بیماری های شایع مرتبط با سلامت دهان را بیان نماید.	*				
مدت زمان: ۵ دقیقه					جمع بندی و نتیجه گیری	*

*** فعالیت استاد جهت انجام بهتر تدریس :**

- ۱- تهیه فیلم آموزشی ۲- تهیه جزوات کمک آموزشی (Handout) ۳- برنامه ریزی جهت ارائه کنفرانس های آموزشی در بخش
- ۴- اجرای demonstration در بخش ۵- بکارگیری روشهای نوین در تدریس ۶- تولید محتوا و بسته های آموزشی الکترونیکی
- ۷) الزام دانشجویان به استفاده به موقع از Study guide ۸- اجرای کارگاههای آموزشی

نام و امضاء استاد : دکتر

*** مقررات آموزشی :** حضور به موقع سر کلاس، کسب نمره قبولی حداقل ۱۲، شرکت فعال در کلاس

عنوان و هدف کلی شماره ۴ : آشنایی با نحوه ارزیابی سلامت دهان در سالمندان

مدت کلاس و زمان تدریس (ساعت / دقیقه) : ۱۸۰ دقیقه

* مقدمه (احوال پرسى / معرفی درس و بیان اهداف / پیش آزمون و...) مدت زمان: ۱۰ دقیقه

منابع	مدت زمان (.... دقیقه)	ارزشیابی و فعالیت تکمیلی	امکانات آموزشی	روش آموزش	رئوس مطالب و اهداف جزئی	*
در سنانه سلامت دهان و سالمندان	۶۰	کتابی و تشریحی، چندگزینه ای، صحیح و غلط، نظر استاد	کلاس درس، ویدئو پروژکتور، وایت برد، ماژیک، پاورپوینت، کامپیوتر	Role playing سخنرانی کلاسیک و تعاملی، پروژه	در پایان مبحث دانشجو باید بتواند:	*
	۵۰				• روش ارزیابی سیستم دندانی در سالمندان را شرح دهد.	*
	۵۰				• شیوه ارزیابی سیستم پریدنتال در سالمندان را شرح دهد.	*
					• شیوه ارزیابی کیفیت زندگی مربوط با سلامت دهان در سالمندان را شرح دهد.	*
					•	*
					•	*
مدت زمان: ۱۰ دقیقه						* جمع بندی و نتیجه گیری

*** فعالیت استاد جهت انجام بهتر تدریس :**

- ۱- تهیه فیلم آموزشی ۲- تهیه جزوات کمک آموزشی (Handout) ۳- برنامه ریزی جهت ارائه کنفرانس های آموزشی در بخش
- ۴- اجرای demonstration در بخش ۵- بکارگیری روشهای نوین در تدریس ۶- تولید محتوا و بسته های آموزشی الکترونیکی
- ۷) الزام دانشجویان به استفاده به موقع از Study guide ۸- اجرای کارگاههای آموزشی

*** مقررات آموزشی :** حضور به موقع سرکلاس، کسب نمره قبولی حداقل ۱۲، شرکت فعال در کلاس

نام و امضاء استاد : دکتر

عنوان و هدف کلی شماره ۵ : آشنایی با چگونگی ارتقاء سلامت و پیشگیری از بیماریهای سلامت دهان سالمندان و نحوه آموزش بهداشت به آنها

مدت کلاس و زمان تدریس (ساعت/ دقیقه): ۱۸۰ دقیقه

* مقدمه (احوال پرسى / معرفى درس و بیان اهداف / پیش آزمون و...) مدت زمان: ۵ دقیقه

منابع	مدت زمان (.... دقیقه)	ارزشیابی و فعالیت تکمیلی	امکانات آموزشی	روش آموزش	رئوس مطالب و اهداف جزئی	*
در سنانه سلامت دهان و سالمندان	۵۰	ارزشیابی و فعالیت تکمیلی کتابی و تشریحی، چندگزینه ای، صحیح و غلط، نظر استاد	امکانات آموزشی کلاس درس، ویدئو پروژه، وایت برد ، مازیک ، پاورپوینت ، کامپیوتر	روش آموزش سختزانی کلاسیک و تعاملی ، پروژه Role playing	در پایان مبحث دانشجو باید بتواند:	*
	۴۰				• مفهوم کیفیت زندگی را شرح دهد	
	۴۰				• انواع مهارت ها و تکنیک های آموزشی بهداشت در سالمندان را بیان کند	
	۴۰				• روش های مختلف ارتقاء سلامت دهان در سالمندان را شرح دهد.	
	۴۰				• روش های پیشگیری از بیماریهای دهان و دندان در سالمندان را توضیح دهد.	
	۴۰					
مدت زمان: ۵ دقیقه						* جمع بندی و نتیجه گیری

*** فعالیت استاد جهت انجام بهتر تدریس :**

- ۱- تهیه فیلم آموزشی ۲- تهیه جزوات کمک آموزشی (Handout) ۳- برنامه ریزی جهت ارائه کنفرانس های آموزشی در بخش
- ۴- اجرای demonstration در بخش ۵- بکارگیری روشهای نوین در تدریس ۶- تولید محتوا و بسته های آموزشی الکترونیکی
- ۷) الزام دانشجویان به استفاده به موقع از Study guide ۸- اجرای کارگاههای آموزشی

*** مقررات آموزشی :** حضور به موقع سر کلاس، کسب نمره قبولی حداقل ۱۲، شرکت فعال در کلاس

نام و امضاء استاد : دکتر

عنوان و هدف کلی شماره ۶ : آشنایی با بهداشت روان سالمندان و نحوه ارتباط با سالمند

مدت کلاس و زمان تدریس (ساعت/ دقیقه): ۱۸۰ دقیقه

* مقدمه (احوال پرسى / معرفى درس و بیان اهداف / پیش آزمون و...) مدت زمان: ۵ دقیقه

منابع	مدت زمان (.... دقیقه)	ارزشیابی و فعالیت تکمیلی	امکانات آموزشی	روش آموزش	رئوس مطالب و اهداف جزئی	*
در برنامه سلامت دهان و سالمندان	۲۰	ارزشیابی و فعالیت تکمیلی کتابی و تشریحی، چندگزینه‌ای، صحیح و غلط، نظر استاد	کلاس درس، ویدئو پروژکتور، وایت برد، مارتیک، پاورپوینت، کامپیوتر	روش آموزش سخت‌خوانی کلاسیک و تعاملی، پروژه Role playing	در پایان مبحث دانشجو باید بتواند:	*
	۳۰				• اهمیت سلامت روان سالمندان و تاثیر آن بر وضعیت تغذیه ای و جسمی سالمندان را شرح دهد.	
	۳۰				• نقش اختلالات روانی در کاهش بهداشت دهان و دندان را توضیح دهد.	
	۳۰				• علایم اختلالات روانی در سالمند را بیان کند.	
	۳۰				• انواع افسردگی در سالمندان را توضیح دهد	
	۳۰				• درمانس و راهکارهای درمان آن را توضیح دهد.	
	۳۰				• راهکارهای ارتباط با سالمندان را شرح دهد	

* جمع بندی و نتیجه گیری مدت زمان: ۵ دقیقه

*** فعالیت استاد جهت انجام بهتر تدریس :**

- ۱- تهیه فیلم آموزشی ۲- تهیه جزوات کمک آموزشی (Handout) ۳- برنامه ریزی جهت ارائه کنفرانس های آموزشی در بخش
- ۴- اجرای demonstration در بخش ۵- بکارگیری روشهای نوین در تدریس ۶- تولید محتوا و بسته های آموزشی الکترونیکی
- ۷) الزام دانشجویان به استفاده به موقع از Study guide ۸- اجرای کارگاههای آموزشی

*** مقررات آموزشی :** حضور به موقع سر کلاس، کسب نمره قبولی حداقل ۱۲، شرکت فعال در کلاس

نام و امضاء استاد : دکتر

عنوان و هدف کلی شماره ۷ : آشنایی با سندروم و بیماریهای شایع سالمندی

مدت کلاس و زمان تدریس (ساعت / دقیقه) : ۱۸۰ دقیقه

* مقدمه (احوال پرسی / معرفی درس و بیان اهداف / پیش آزمون و...) مدت زمان: ۱۰ دقیقه

منابع	مدت زمان (.... دقیقه)	ارزشیابی و فعالیت تکمیلی	امکانات آموزشی	روش آموزش	رئوس مطالب و اهداف جزئی	*
درسامه سلامت دهان و سالمندان	۴۰	ارزشیابی و فعالیت تکمیلی کتابی و تشریحی، چندگزینه ای، صحیح و غلط، نظر استاد	کلاس درس، ویدئو پروژکتور، وایت برد، مژدیک، پاورپوینت، کامپیوتر	سختخوانی کلاسیک و تعاملی، پروژه Role playing	در پایان مبحث دانشجو باید بتواند:	*
	۴۰				• انواع سندروم و بیماری های سالمندان را شرح دهد.	
	۴۰				• علایم و نشانه های بیماری های مختلف دوران سالمندی را تشریح نماید.	
	۴۰				• نحوه مداخله برای رفع مشکلات و بیماری های دوران سالمندی را بیان نماید.	
	۴۰				• مدیریت و نحوه ارجاع سالمندان با بیماری های شایع را بیان نماید.	
					•	
					•	
مدت زمان: ۱۰ دقیقه						* جمع بندی و نتیجه گیری

*** فعالیت استاد جهت انجام بهتر تدریس :**

- ۱- تهیه فیلم آموزشی ۲- تهیه جزوات کمک آموزشی (Handout) ۳- برنامه ریزی جهت ارائه کنفرانس های آموزشی در بخش
- ۴- اجرای demonstration در بخش ۵- بکارگیری روشهای نوین در تدریس ۶- تولید محتوا و بسته های آموزشی الکترونیکی
- ۷) الزام دانشجویان به استفاده به موقع از Study guide ۸- اجرای کارگاههای آموزشی

*** مقررات آموزشی :** حضور به موقع سر کلاس، کسب نمره قبولی حداقل ۱۲، شرکت فعال در کلاس

نام و امضاء استاد : دکتر

عنوان و هدف کلی شماره ۸ : آشنایی با بیماریهای دهان و دندان در سالمندان و ملاحظات درمان های دندانپزشکی در سالمندان

مدت کلاس و زمان تدریس (ساعت/ دقیقه): ۱۸۰ دقیقه

* مقدمه (احوال پرسى/ معرفى درس و بیان اهداف / پیش آزمون و...) مدت زمان: ۵ دقیقه

منابع	مدت زمان (.... دقیقه)	ارزشیابی و فعالیت تکمیلی	امکانات آموزشی	روش آموزش	رئوس مطالب و اهداف جزئی	*
در سنامه سلامت دهان و سالمندان	۲۰	ارزشیابی و فعالیت تکمیلی کتابی و تشریحی، چندگزینه ای، صحیح و غلط، نظر استاد	امکانات آموزشی کلاس درس، ویدئو پروژکتور، وایت برد ، مازیک ، پاورپوینت ، کامپیوتر	روش آموزش سخت‌آزمایی کلاسیک و تعاملی ، پروژه Role playing	در پایان مبحث دانشجو باید بتواند:	*
	۳۰				• تغییرات ایجاد شده در سیستم دهان و دندان سالمندان را شرح دهد.	*
	۳۰				• تغییرات ایجاد شده در سیستم پریودنتال را شرح دهد.	*
	۳۰				• بی دندانی کامل و مشکلات ناشی از آن را شرح دهد.	*
	۳۰				• درمان های بی دندانی در سالمندان را بیان کند.	*
	۳۰				• علایم سرطان های دهانی را به صورت زودرس تشخیص داده و بیان نماید.	*
۳۰	• ملاحظات درمانی دندانپزشکی در سالمندان با بیماری های مختلف را شرح دهد.	*				
مدت زمان: ۵ دقیقه					جمع بندی و نتیجه گیری	*

*** فعالیت استاد جهت انجام بهتر تدریس :**

- ۱- تهیه فیلم آموزشی ۲- تهیه جزوات کمک آموزشی (Handout) ۳- برنامه ریزی جهت ارائه کنفرانس های آموزشی در بخش
- ۴- اجرای demonstration در بخش ۵- بکارگیری روشهای نوین در تدریس ۶- تولید محتوا و بسته های آموزشی الکترونیکی
- ۷) الزام دانشجویان به استفاده به موقع از Study guide ۸- اجرای کارگاههای آموزشی

*** مقررات آموزشی :** حضور به موقع سرکلاس، کسب نمره قبولی حداقل ۱۲، شرکت فعال در کلاس

نام و امضاء استاد : دکتر