

# برنامه ریزی درسی درس سالمند شناسی

تهیه و تنظیم

دفتر مطالعات و توسعه آموزش دانشکده دندانپزشکی

با همکاری

اساتید محترم گروه آموزشی سلامت دهان و دندانپزشکی اجتماعی



dentedo@sums.ac.ir  
سال تحصیلی: ۱۴۰۲-۱۴۰۱

# COURSE PLAN

## درس سالمندشناسی

مقطع : دکترای حرفه ای دندانپزشکی

پیشنیاز : ندارد

تعداد واحد : ۰/۵ واحد ( ۹ ساعت )

مسئول برنامه : گروه آموزشی سلامت دهان و دندانپزشکی اجتماعی

نوع درس:

علوم پایه  اجباری اختصاصی نظری  اجباری اختصاصی عملی  اختصاصی اختیاری  عمومی  کارگاهی  کارورزی

\* عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد:

- (۱) آشنایی با کلیات درس سالمندشناسی
- (۲) آشنایی با جنبه های اجتماعی سالمندی
- (۳) آشنایی با تغییرات فیزیولوژیک سالمندی
- (۴) آشنایی با فارماکولوژی و سلامت دهان سالمندان

## **\*هدف کلی**

### **آشنایی با کلیات درس سالمندشناسی**

#### **➤ اهداف اختصاصی**

دانشجو باید بتواند:

- روند فیزیولوژیک در بافت ها، براساس تغییر سن را بیان کند
- تاثیر پروسه سالمندی بر روی سلامت بافت های مختلف بدن را بیان کند
- تاثیر پروسه سالمندی بر روی سلامت دهان را بیان کند
- مشکلات شایع در سلامت دهان و دندان سالمندان را بیان کند
- نیازهای روحی افراد سالمند را شرح دهد.
- نحوه برقراری ارتباط با سالمندان را توضیح دهد.
- نحوه ارتباط صحیح و ناصحیح با سالمندان را توضیح دهد.

## **هدف کلی**

### **آشنایی با جنبه های اجتماعی سالمندی**

#### **➤ اهداف اختصاصی**

دانشجو باید بتواند:

- تاثیرات اجتماعی در افراد سالمند را توضیح دهد
- نیازهای افراد سالمند را در جامعه بیان کند
- راه کارهای ویژه برای رفع مشکلات اجتماعی سالمندان را بیان کند
- معیارهای لازم جهت ارجاع سالمند به مراکز درمانی توضیح دهد
- نیازهای افراد سالمند را در مراکز نگهداری سالمندان بیان نماید
- روند سالمندی در ایران و سایر جوامع را توضیح دهد
- روند رشدی و جمعیت سالمندی در ایران را شرح دهد

## **هدف کلی**

### **آشنایی با تغییرات فیزیولوژیک سالمندی**

#### **➤ اهداف اختصاصی**

دانشجو باید بتواند:

- تاثیر افزایش سن بر متابولیسم کلی بدن را توضیح دهد
- تغییرات ایجاد شده در هر کدام از ارگان های اصلی بدن در اثر افزایش سن را توضیح دهد
- تغییرات ایجاد شده در دندان ها در سالمندی را توضیح دهد

- تغییرات ایجاد شده در بافت های نرم دهان را توضیح دهد
- سندروم های شایع سالمندی مرتبط با سلامت دهان را توضیح دهد
- نحوه مداخله برای رفع مشکلات ایجاد شده در حیطه دهان و دندان را بیان نماید.
- مدیریت و نحوه ارجاع سالمندان با بیماری های شایع مرتبط با سلامت دهان را بیان نماید.

هدف کلی

### **آشنایی با نحوه ارزیابی سلامت دهان در سالمندان**

#### **➤ اهداف اختصاصی**

دانشجو باید بتواند:

- روش ارزیابی سیستم دندانی در سالمندان را شرح دهد.
- شیوه ارزیابی سیستم پریدنتال در سالمندان را شرح دهد.
- شیوه ارزیابی کیفیت زندگی مربوط با سلامت دهان در سالمندان را شرح دهد.

هدف کلی

### **آشنایی با چگونگی ارتقاء سلامت و پیشگیری از بیماریهای سلامت دهان سالمندان و نحوه آموزش بهداشت به آنها**

#### **➤ اهداف اختصاصی**

دانشجو باید بتواند:

- مفهوم کیفیت زندگی را شرح دهد
- انواع مهارت ها و تکنیک های آموزشی بهداشت در سالمندان را بیان کند
- روش های مختلف ارتقاء سلامت دهان در سالمندان را شرح دهد.
- روش های پیشگیری از بیماریهای دهان و دندان در سالمندان را توضیح دهد.

هدف کلی

### **آشنایی با بهداشت روان سالمندان و نحوه ارتباط با سالمند**

#### **➤ اهداف اختصاصی**

دانشجو باید بتواند:

- اهمیت سلامت روان سالمندان و تاثیر آن بر وضعیت تغذیه ای و جسمی سالمندان را شرح دهد.
- نقش اختلالات روانی در کاهش بهداشت دهان و دندان را توضیح دهد.

- علایم اختلالات روانی در سالمند را بیان کند.
- انواع افسردگی در سالمندان را توضیح دهد
- دمانس و راهکارهای درمان آن را توضیح دهد.
- راهکارهای ارتباط با سالمندان را شرح دهد

## هدف کلی

### آشنایی با سندروم و بیماریهای شایع سالمندی

#### ➤ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- انواع سندروم و بیماری های سالمندان را شرح دهد.
- علایم و نشانه های بیماری های مختلف دوران سالمندی را تشریح نماید.
- نحوه مداخله برای رفع مشکلات و بیماری های دوران سالمندی را بیان نماید.
- مدیریت و نحوه ارجاع سالمندان با بیماری های شایع را بیان نماید.

## هدف کلی

### آشنایی با بیماریهای دهان و دندان در سالمندان و ملاحظات درمان های دندانپزشکی در سالمندان

#### ➤ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- تغییرات ایجاد شده در سیستم دهان و دندان سالمندان را شرح دهد.
- تغییرات ایجاد شده در سیستم پرئودنتال را شرح دهد.
- بی دندانی کامل و مشکلات ناشی از آن را شرح دهد.
- درمان های بی دندانی در سالمندان را بیان کند.
- علایم سرطان های دهانی را به صورت زودرس تشخیص داده و بیان نماید.
- ملاحظات درمانی دندانپزشکی در سالمندان با بیماری های مختلف را شرح دهد.

### ◇ روش آموزش (یادهی-یادگیری):

سخرانی کلاسیک  ، سخرانی تعاملی  ، آموزش و بحث در گروههای کوچک Small group  ، آموزش بر پایه حل مسئله PBL  ، آموزش آزمایشگاهی  ، آموزش کارگاهی  ، آموزش در مرکز مهارتهای بالینی Skill lab  ، آموزش کلینیکی  ، Role Playing یا Role modeling  ، Self study  ، ژورنال کلاب  ، کنفرانس درون بخشی و یا بین بخشی CPC  ، آموزش مجازی (الکترونیکی)  ، دمانستریشن  ، Case Presentation  ، آموزش گلوله برفی  ، آموزش تیمی  ، سمینار  ، پروژه  ، آموزش توسط همتایان peer assisted learning

### ◇ استراتژی آموزشی:

studentcenter  ، teacher center  ، Integration Base  ، Discipline Base  ، Community Base  ، Hospital Base  ، Problem Base  ، Subject Base  ، Systematic Base  ، Opportunistic Base  ، Elective Base  ، Standard program

### ◇ امکانات آموزشی مورد نیاز:

کلاس درس، ویدئو پروژکتور، وایت برد ، ماژیک ، پاورپوینت ، کامپیوتر

### ◇ مدرسین:

اساتید گروه آموزشی سلامت دهان و دندانپزشکی اجتماعی

### ◇ منابع اصلی درسی:

درسنامه سلامت دهان و سالمندان

### ◇ نوع ارزشیابی: ارزشیابی تکوینی ارزشیابی تکمیلی

◇ روش ارزشیابی: کتبی و تشریحی Essay  ، چندگزینه ای (MCQ)  ، کوتاه پاسخ  ، جور کردنی Matching  ، Extended matching  ، شفاهی Oral exam  ، صحیح و غلط True & false  ، نظر استاد Tutor report  ، Log book  ، پورت فولیو (کار پوشه)  ، DOPS  ، ۳۶۰ درجه  ، آسکی (OSCE)  ، آزمون تعاملی رایانه ای (Computerized pmp)  ، چک لیست  ، Mini CEX  ، مشاهده مستقیم Directed observation  ، پروژه  ، Self assessment  ، Peer assessment

### ◇ نحوه محاسبه نمره:

۹۰٪ امتحان کتبی پایان ترم و ۱۰٪ امتحان شفاهی، کوئیز، فعالیت کلاسی و حضور و غیاب در طول ترم

### ◇ مقررات درون بخشی:

نمره نهایی درس از ۱۸ می باشد، ۲ نمره مربوط به نظم و ترتیب و حضور به موقع در کلاس درس و میزان فعالیت در طی ترم تحصیلی می باشد. ورود دانشجو فقط تا ۱۰ دقیقه بعد از ورود استاد به کلاس با ذکر تاخیر بلامانع است و در صورت تاخیر بیشتر غیبت لحاظ می شود

❖ جدول زمانبندی

امکانات مورد نیاز	منابع درسی	روش ارزشیابی	روش تدریس	میزان ساعت ارائه	سرفصل مطالب
کلاس درس، ویدئو پروژکتور، پاورپوینت	درسنامه سلامت دهان سالمندان	تشریحی، MCQ ، T & F ، کوتاه پاسخ، نظر استاد، شفاهی	سخنرانی کلاسیک، تعاملی	۲	آشنایی با کلیات درس سالمندشناسی
کلاس درس، ویدئو پروژکتور، پاورپوینت	درسنامه سلامت دهان سالمندان	تشریحی، MCQ ، T & F ، کوتاه پاسخ، نظر استاد، شفاهی	سخنرانی کلاسیک، تعاملی، پروژه	۲	آشنایی با جنبه های اجتماعی سالمندی
کلاس درس، ویدئو پروژکتور، پاورپوینت	درسنامه سلامت دهان سالمندان	تشریحی، MCQ ، T & F ، کوتاه پاسخ، نظر استاد، شفاهی	سخنرانی کلاسیک، تعاملی، پروژه، Role playing	۲	آشنایی با تغییرات فیزیولوژیک سالمندی
کلاس درس، ویدئو پروژکتور، پاورپوینت	درسنامه سلامت دهان سالمندان	تشریحی، MCQ ، T & F ، کوتاه پاسخ، نظر استاد، شفاهی	سخنرانی کلاسیک، تعاملی، پروژه، Role playing	۳	آشنایی با بیماری های دهان و دندان در سالمندان