



عنوان:

مراقبت های پس از جراحی لث



بخش پرو

استاد تائید کننده: دکتر زهرا امامی متخصص جراحی لث

دانشکده دندانپزشکی شیراز

۱۴- بدیهی است موفقیت دراز مدت درمان بستگی به همکاری شما در رعایت بهداشت دهان و مراجعات منظم پس از پایان درمان دارد.

Reference:

Newman MC, Takei HH , Klokkevold PR.

Carranza FA. Carranza's Clinical Periodontology , 10th edition , 2006 by Saunders.

کلینیک تماس بگیرید .

۱۱- پانسمان قرار داده شده تا زمان خارج کردن نخ های بخیه در ناحیه جراحی باقی می ماند در طی این زمان تمام دندان ها با مسواک نرم تمیز می شود . برای پاک کردن روی و زیر پانسمان از دهان شویه ای که برای شما تجویز شده است استفاده نمایید .

۱۲- فعالیت روز مره را می توانید با قید احتیاط ادامه دهید اما به مدت ۳ روز پس از جراحی از کارها و ورزش های سنگین اجتناب نمایید .

۱۳- یک هفته پس از جراحی جهت کشیدن بخیه و برداشتن پانسمان مراجعه کنید و مسواک های تجویز شده را با خود بیاورید .

بیمار محترم :

لطفاً به توصیه های زیر که جهت راحتی و آرامش بیشتر شما در چند روز اول پس از جراحی است دقیقاً توجه فرمایید :

۱- جهت جلوگیری از تورم در ناحیه جراحی طی ۲۴ ساعت اول از یک کیسه فریزر پر از قالب یخ استفاده نمایید . کیسه یخ را برای ۱۰ دقیقه روی پوست صورت در محل جراحی قرار داده و ۱۰ دقیقه بردارید .

۲- خمیر جراحی قرار داده شده در ناحیه، پس از چند ساعت نسبتاً سفت شده و به عنوان پانسمان عمل می کند تا بخیه ها و محل جراحی را از آسیب های احتمالی حفاظت نماید .

۳- دقت شود که حد اقل تا ۳ ساعت پس از عمل از خوردن غذای سفت ، شستشوی دهان با مایعات گرم و فعالیت شدید خودداری شود و حتی المقدور دهان بسته بماند .

۴- مصرف مایعات خنک در چند ساعت اول پس از جراحی باعث تسکین درد و جبران مایعات از دست رفته بدن می شود .

۵- پس از مدت زمان کوتاهی بی حسی از بین رفته و درد مختصری در ناحیه احساس می شود . مصرف درست و طبق دستور، آنتی بیوتیک، مسکن و دهان شویه (دوبار در روز صبح و عصر به مدت ۳۰ ثانیه) در کنترل درد و عفونت احتمالی بسیار مفید است .

۶- تورم در ناحیه جراحی شده تا ۳ روز طبیعی است و پس از آن از شدت تورم کاسته می شود .

۷- بزاق دهان ظرف مدت ۴ الی ۵ ساعت پس از جراحی ممکن است صورتی رنگ باشد ، این موضوع به این دلیل وجود مقدار مختصری خون در ناحیه جراحی بوده و کاملاً طبیعی است .

۸- در صورت بروز خونریزی شدید از زیر پانسمان دهان را با آب سرد کاملاً بشویید و با گاز استریل روی محل جراحی به مدت ۱۰ دقیقه فشار دهید ، در صورت ادامه مشکل با کلینیک تماس بگیرید .

۹- از کشیدن سیگار خصوصاً در روز اول پس از عمل جراحی جداً خودداری کنید .

۱۰- اگر در طول یک هفته بعد از جراحی پانسمان از روی قسمت جراحی برداشته شده لازم است با