



عنوان:

مراقبت های قبل و بعد از جراحی



بخش جراحی

استاد تانیدکننده:

دکتر حسین دانته متخصص جراحی فک و صورت و زیبایی

داکتر دندانی پزشکی شیراز

۵. بروز تورم و کبودی و محدودیت در باز کردن دهان پس از جراحی امری طبیعی است که معمولاً ۲ الی ۳ روز بعد از جراحی افزایش یافته سپس به تدریج با دهان شویه نرم و ولرم و قرار دادن کیسه آب گرم کاهش می یابد.

۶. روز جراحی از شست و شوی دهان و مسواک زدن و بیرون ریختن آب دهان پرهیز کنید و این موارد را از فردای روز جراحی انجام دهید. (قورت ندادن آب دهان و تف کردن آن منجر به درد های شدید می شود)



منبع:

-جراحی پیترسون ۲۰۱۹

۱. غالباً پس از عمل جراحی، درد وجود دارد بهتر است قبل از بروز درد و از بین رفتن اثر داروی بی حسی از داروهای مسکن تجویز شده استفاده نمایید.

۲. از آن جایی که بدن برای ترمیم و بهبودی زخم نیاز به مواد غذایی کافی و پرانرژی دارد هیچ یک از وعده های غذایی را حذف نکنید، اما در روز جراحی از غذاهای سرد و مایع استفاده کنید و تا یک هفته از جویدن غذاهای سفت روی ناحیه جراحی خودداری نمایید.

۳. حداقل به مدت ۴۸ ساعت از کشیدن سیگار و فعالیت شدید بدنی پرهیز نمایید.

۴. از دو روز بعد از جراحی مسواک و دهان شویه را روزی ۳ بار استفاده نمایید.

توصیه های قبل از درمان در بخش جراحی:

بیماران محترم لطفاً در صورت داشتن هر یک از موارد زیر به مسئول داخلی بخش جراحی و پزشک معالج خود اطلاع دهید:

۱. بیمارانی که با سابقه بیماری فشارخون و بیماری قلبی و ... به بخش جراحی مراجعه می کنند جهت چک فشارخون آنها قبل از شروع درمان حتماً اطلاع دهند.

۲. بیمارانی که سابقه بیماری قلبی دارند و آسپرین و وارفارین و پلاویکس استفاده می کنند ۳ روز قبل از درمان و جراحی باید با نظر پزشک معالج خود داروی خود را قطع کنند و جهت انجام جراحی و درمان با نامه از طرف پزشک معالج خود مراجعه کنند.

۳. بیمارانی که دچار بیماری دیابت هستند باید با نامه ای از طرف پزشک معالج خود مراجعه نموده و جواب آخرین آزمایشات را الزاماً به همراه داشته باشند.

۴. بیمارانی که دچار بیماری هپاتیت و ایدز می باشند، حتماً اطلاع دهند.

۵. بیمارانی که دچار عارضه تبخال در ناحیه لب و دهان هستند بعد از بهبود کامل تبخال مراجعه کنند.

توصیه های بعد از کشیدن دندان و جراحی دندان

۷. گاز استریل روی زخم را تا یک ساعت به کمک دندان های فک مقابل نگه داشته و از باز و بسته کردن و یا تعویض گاز خودداری نموده و آب دهان را به طور معمول قورت

دهید. همچنین در روز اول فقط از غذاهای سرد و نرم استفاده کنید.

۸. بلافاصله پس از کشیدن و جراحی دندان، کیسه آب یخ را به صورت متناوب (هر بار ۳ دقیقه) از بیرون صورت روی ناحیه عمل شده قرار دهید و از روز سوم بعد از جراحی جهت کاهش ورم صورت خود را با کیسه آب گرم ماساژ دهید.

۹. خونریزی خفیف تا ۶ ساعت پس از جراحی دندان طبیعی است و گاهی تا ۲۴ تا ۴۸ ساعت نیز ممکن است بزاق آغشته به خون باشد. در صورت خونریزی شدید گاز استریل را روی هم تا کرده خیس نموده و در محل جراحی شده به مدت ۱ ساعت به کمک دندان های مقابل فشار دهید و تا یک ساعت کیسه یخ را تکرار نمایید.