



عنوان:

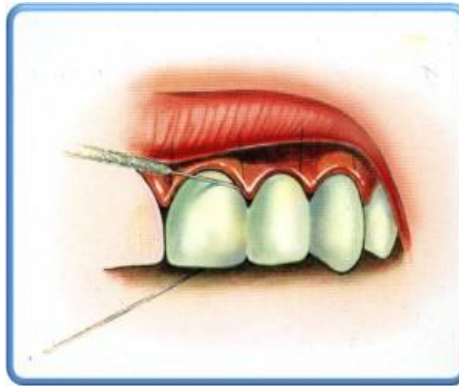
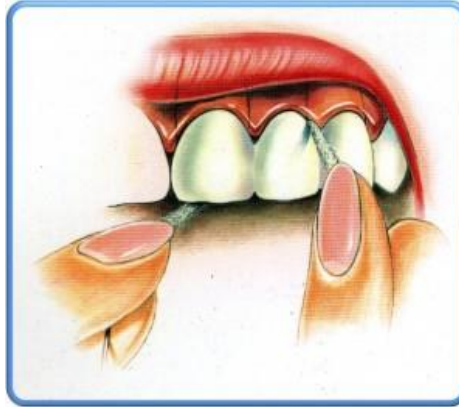
نخ سوپرفلاس

وروش استفاده از آن

بخش پروتزهای دندانی

استاد تالیف کننده: دکتر مینا محقق متخصص پروتزهای دندانی

دانشگاه دندانپزشکی شیراز



منابع:

کتاب: مبانی پروتزهای ثابت (دکتر مهران نوربخش)

آرامی به طرف گونه ادامه داده و نخ را به ملایمی بیرون می کشیم. برای دندان های پایه نیز باید حرکت اری مانند نخ زیر دندان ها به آهستگی انجام شود تا به خوبی تمیز شوند. برای رعایت بهداشت در بریج های دندانی و روکش موارد زیر توصیه می شوند:

۱- رعایت بهداشت فردی و مسواک زدن دندان ها به طور مرتب

۲- استفاده از نخ سوپرفلاس (جهت تمیز کردن زیر بریج و روکش)

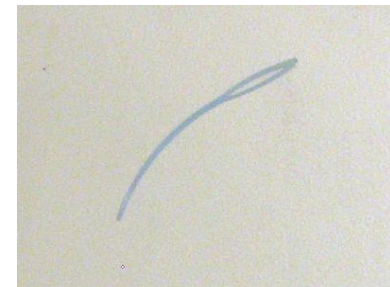
۳- استفاده از مسواک های بین دندانی

۴- معاینات دوره ای توسط دندانپزشک



سوپر فلاس چیست؟

سوپر فلاس ها نخ دندان هایی هستند که برای تمیز کردن زیر بریج های دندان، روکش یا نواحی بین دندانی در دندان هایی که با ارتودنسی ثابت می شوند، استفاده می شود. این نخ ها دارای یک سر سفت هستند که می توان آن را به ناحیه زیر بریج و روکش یا براکت های ارتودنسی وارد کرد و با قسمت اسفنجی وسط نخ، ناحیه مورد نظر را تمیز کرد. در واقع این نخ ها شکلی شبیه به نخ ماهیگیری دارند که یک سر آن سفت و کاموایی مانند است و مابقی آن مثل نخ دندان معمولی است که می توان با آن بین سایر دندان ها را تمیز نمود.



کاربرد نخ سوپر فلاس:

بهداشت دهان و دندان ها از اهمیت فوق العاده ای برخوردار است. مسواک و نخ دندان بهترین روش برای تمیز کردن دندان های طبیعی است اما باید توجه داشت که در مواردی

که دندان ها بازسازی شده اند یا دندان های مصنوعی در دهان وجود دارند، نمی توان با نخ دندان معمولی آنها را تمیز کرد. زیرا این نخ ها از ناحیه بین دندانی رد نمی شوند. پس نیاز به وسایل و ابزار مناسبی برای این منظور داریم.

از روش های جایگزینی دندان های از دست رفته، جایگزینی دندان کشیده شده با کمک دندان های طبیعی دو طرف این فضای خالی است که به آن بریج می گویند. بریج های دندان نوعی دندان مصنوعی ثابت می باشند که بر روی دو دندان مجاور قرار می گیرند. در این روش دو دندان مجاور ناحیه بی دندانی تراش خورده، زیر روکش می روند و به عنوان پایه قرار می گیرند.

بدین ترتیب دندان مصنوعی به این دندان پایه متصل می شود. در چنین حالتی فضایی بین لته ناحیه بین دندان و سطوح زیرین روکش وجود خواهد داشت که معمولاً محل مناسبی جهت گیر مواد غذایی و آغاز روند التهابی لته است. برای تمیز کردن این ناحیه هم اکنون نیز ابزارهای مختلفی در دسترس است که یکی از شایع ترین و کارآمدترین این ابزارها نخ سوپر فلاس است.

بسته نخ سوپر فلاس:

بسته ای که تهیه می کنید حاوی پنجاه رشته نخ مخصوص است که بخش میانی آن قظورتر و محکم تر از نخ دندان

عادی است و برای تمیز نمودن سطح زیرین روکش و بریج دندانی قابلیت بهتری را داراست. کاربرد روزانه این نخ علاوه بر بهبود سلامت لته ای این ناحیه با ممانعت از ایجاد پوسیدگی بر روی دندان ها، دوام روکش این ناحیه را افزایش خواهد داد.

دلایل استفاده از نخ سوپر فلاس:

افرادی که بریج دارند، باید حداقل شبی یک بار ناحیه زیر بریج را به طور کامل تمیز نمایند تا از پوسیدگی دندان های پایه و ایجاد بیماری های لته در اطراف آنها جلوگیری گردد و همیشه دهانی تمیز و بی بو داشته باشند. در واقع بروز بیماری لته یکی از مهمترین مسائلی است که پس از بریج یا روکش پدید می آید که از علائم آن تورم، قرمزی و خونریزی از لته می باشد که استفاده از نخ سوپر فلاس به طور مرتب از بروز بیماری های لته می کاهد.

طرز استفاده از نخ سوپر فلاس:

پس از رد شدن نخ از زیر بریج یا روکش با قسمت پهن تر نخ می توان ناحیه بین بریج و لته و نیز اطراف دندان های پایه را به طور کامل تمیز نمود. به این صورت که ابتدا باید قسمت سفت نخ از زیر بریج یا روکش به طرف زیر زبان به سمت جلو و عقب کشیده شود. سپس حرکت نخ را به