



عنوان:

## راههای استفاده و نگهداری از دست دندان



بخش پروتزهای دندانی

استاد تائید کننده: دکترینا محقق متخصص پروتزهای دندانی

داکتر دندانی پزشکی شیراز

پروتزی که به درستی تطابق نیافته باشد ، باعث التهاب و زخم می شود .  
اگر پروتز شکست با ترک خورد به دندانپزشک خود مراجعه کنید او اغلب در همان جلسه تنظیم لازم را انجام خواهد داد .

### ❖ آیا پروتز نیاز به جایگزین شدن خواهد داشت ؟

در طول زمان با توجه به سایش طبیعی پروتز نیاز به ترمیم یا تعویض خواهد داشت ، وضعیت دهان نیز با افزایش سن بطور طبیعی تغییر می کند و باعث لقی پروتز خواهد شد . پروتز لقی سبب بروز زخم و عفونت شده پس مهم است که به موقع نسبت به تعویض پروتز اقدام شود .

منابع:

سایت [www.iranhealers.com](http://www.iranhealers.com)

### ❖ نحوه مراقبت از پروتز کامل چگونه است ؟

پروتزها معمولاً بسیار ظریف هستند و حتی اگر از چند سانتی متری بیافتد ممکن است بشکنند . بنابراین هنگام تمیز کردن آن روبروی یک سینگ پر از آب بایستید . لثه ، زبان و کام را با یک مسواک نرم ، مسواک بزنید تا جریان خون در دهان تحریک شود . هرگز پروتز را در آب داغ قرار ندهید زیرا باعث تاب برداشتن پروتز می شود .

بعضی از افراد از صابون دستشویی یا مایع ظرفشویی ملایم برای تمیز کردن پروتز استفاده می کنند که هر دو مطلوب است .

هفته ای یکبار پروتز را در یک لیوان آب + یک قاشق چایخوری ضد عفونی کننده ضعیف (وایتکس ) به مدت ۶ ساعت قرار داده و سپس با آب سرد شسته و استفاده نمایید .

پروتز باید در محلول نگهداری پروتز در یک ظرف سر بسته قرار داده شود .

### ❖ آیا می توانم تعمیرات جزئی پروتز را انجام دهم ؟

شما با سعی در تعمیر پروتز جداً به پروتز و سلامت خودتان آسیب می رسانید .

### ❖ تعریف پروتز کامل :

علم پروتزهای دندانی کامل شامل جایگزینی دندان های از دست رفته و ساختمان های وابسته به آن در فک بالا و پایین بیمارانی است که همه دندان های طبیعی خود را از دست داده یا به زودی از دست می دهند .

### ❖ هدف اصلی پروتز کامل :

بازسازی عملکرد ظاهر ، صورت و حفظ سلامت بیمار می باشد .

هنگامی که کسی بی دندان می شود توانایی در اعمال (خوردن ، صحبت کردن ، حالت گرفتن صورت ) و

وضع ظاهری او آسیب می بیند .

استفاده از پروتز کامل چگونه است :

پروتز جدید برای چند هفته ممکن است ناراحت کننده به نظر آید تا اینکه به آن عادت کنید ممکن است احساس کنید پروتز لقی می باشد . ممکن است دهان کمی دچار التهاب یا زخم شود یا به طور موقت کمی افزایش جریان بزاق را احساس کنید به تدریج

که دهان به پروتز عادت می کند این مشکلات بر طرف می شود اگر مشکلی به ویژه التهاب و زخم ادامه یافت حتماً به دندانپزشک خود مراجعه کنید .

### ❖ آیا قادر به جویدن با پروتز کامل خواهیم بود ؟

جویدن با پروتز نیاز به کمی تمرین دارد . با غذاهای نرم و ترد و شکننده و بریدن آن به تکه های کوچک شروع کنید . همزمان با هر دو سمت دهان و به آرامی بجوید تا مانع کج شدن پروتز شوید به مرور عادت خواهید کرد . تقریباً دو ماه و نیم بعد در مورد غذاهای سفت و داغ و یا استخوان های لبه تیز محتاط باشید .

### ❖ آیا قادر به صحبت کردن با پروتز کامل خواهیم بود ؟

تلفظ بعضی لغات نیاز به تمرین دارد کلماتی که با آنها مشکل دارید بلند بلند تکرار کنید اگر هنگام صحبت کردن پروتز صدا می دهد آهسته تر صحبت کنید . هنگام سرفه ، خنده ، گاهی پروتز از جای خود حرکت می کند آن را با جویدن آرام و قورت دادن آب دهان به سر جای خود برگردانید .

### ❖ چه مدت باید از پروتز کامل استفاده کنم ؟

در روز اول اغلب اوقات حتی هنگام خواب از آن استفاده کنید پس از دوره تنظیم اولیه ، پروتز ها را قبل از خوابیدن خارج سازید ، این کار به لثه اجازه می دهد که استراحت کند تحت فشار قرار گرفتن ۲۴ ساعته مخاط باعث تورم آن شده و منجر به تحلیل استخوان فک شده ، در ضمن میکروب های حفره دهان در هنگام خواب فعالیت بیشتری داشته و گاهی منجر به ضایعات قارچی می شوند . اگر افرادی اصرار به استفاده از پروتز هنگام شب را دارند باید در موقعی دیگر ۶ ساعت در ۲۴ ساعت پروتز را از دهان خارج کنند .

