



عنوان:

نایت گارد



بخش پروتزهای دندانی

استاد تالیف کننده: دکتر مینا محقق متخصص پروتزهای دندانی

دانشکده دندانپزشکی شیراز

استرس یا ناراحتی یا عصبانیت می کند محدود سازد .

آنها تنها برای ۴ تا ۶ ماه کاری هستند ، چون محکم می شوند و انعطاف خود را از دست می دهند .

منابع:

کتاب ناهنجاری های مفصل گیجگاهی فکی - دکتر وجدانی

این اسپلینت را نمی توان برای تماس های هماهنگ دندانی تنظیم کرد و با وجود ساخت ساده ی آن به عنوان یک وسیله ی موقتی برای رهایی بیمار از نشانه ها عمل می کند که همان چیزی است که برخی بیماران برای رسیدن به بهبود دراز مدت ، به آن نیاز دارند . گاهی اسپلینت به جای تسکین بخشیدن ، ناراحتی را تشدید می کند و ممکن است دندان قروچه با شدت بیشتری انجام گیرد . بنا بر این کنترل دقیق ضروری است .

این اسپلینت ، در شب استفاده می شود و اگر موفقیت آمیز بود اثرات سودمند آن در مدت شش هفته آشکار خواهد بود .

پس استفاده ی کامل از این اسپلینت که ممکن است در حدود سه ماه به درازا کشد ، بیمار باید آهسته آهسته از استفاده ی آن بکاهد و ان را به مواقعی که بسیار احساس

اسپلینت درمانی

در روبرویی با بیمارانی که مشکلات مفصل گیجگاهی - فکی دارند ممکن است نخستین چیز که به فکر دندان پزشک برسد استفاده از اسپلینت های آکلوزالی (محافظ دهان) باشد. اما این روش به ظاهر ساده اشکالاتی دارد، مانند:

- ۱) چگونه اسپلینتی باید برگزیده شود؟
- ۲) چگونه ساخته و تنظیم شود؟
- ۳) چه هنگام بیمار باید از آن استفاده کند و چه انتظاراتی از آن باید داشت؟

❖ اسپلینت می تواند:

- ۱) نیروی جونندگی را تغییر دهد.
- ۲) از ساییدگی و حرکت دندان ها جلوگیری کند.
- ۳) برای درمان دردهای ماهیچه ای و ناراحتی های مفصل گیجگاهی - فکی به کار رود.

۴) رابطه ی ساختمانی اجزا را در مفصل گیجگاهی فکی تغییر دهد. گرچه در مورد اثر مطلوب اسپلینت درمانی برای مشکلات مفصلی گیجگاهی - فکی کمتر شکی وجود دارد، اما در مورد شیوه کار و چگونگی کارکرد آن، توافق کمتری به چشم می آید.

❖ یکی از انواع اسپلینت های آکلوزالی و درمانی، نایت گارد (محافظ شبانه دهان) و یا بایت گارد نرم (محافظ دندانها) می باشد.

❖ بایت گارد نرم:

نایت گارد نرم برای درمان موقت است و اگر به درمان پاسخ نداد لازم است اسپلینت به روش های دیگر امتحان شود. که ساخت آن زود، آسان و با صرفه است.



این اسپلینت، به راحتی روی دندان ها جفت می شود. به تنظیم نیاز ندارد و حتی می توان آن را همراه دستور روش استفاده و نیز بهداشت دهان برای بیمار پست کرد.

این اسپلینت، معمولاً در شب استفاده می شود.

این اسپلینت، به عنوان نخستین اقدام ساده برای درمان اضطرابی بیماران مبتلا به سندرم بدکاری دردناک ساخته می شود و باعث راحتی درصد چشمگیری از بیماران خواهد شد.

ولی بطور طبیعی، به عنوان یک درمان مطلق و انحصاری بکار نمی رود.

ممکن است به علت طبیعت نرم آن، نیروهای جونندگی را جذب کند و به عنوان یک فشار شکن عمل کند.