



عنوان:

لیکن پلان دهانی و پرمیر خدایی

بخش بیماریهای دهان و دندان

استاد تائید کننده: دکتر فیمیه رضا زاده متخصص بیماریهای

دهان، دندان فک و صورت

دانشگاه دندانپزشکی شیراز

بهتر است از خمیر دندانهای ویژه کودکان با طعم
ملایم میوه استفاده نمایید.

منبع:

- کتاب ملی بیماریهای دهان فک و صورت
/وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
سال ۱۳۹۴

غذاهایی که باید پرهیز شود:

- (۱) فلفل و ادویه جات
- (۲) مواد غذایی دارای طبیعت گرم: کاکائو/
موز/ گردو/ عسل/ خرما/ خربزه / طالبی ...
- (۳) مواد غذایی حاوی دانه های ریز: بادمجان/
انجیر/ کیوی/ توت فرنگی/ گوجه فرنگی
خام
- (۴) مواد غذایی بسیار ترش یا بسیار داغ

لازم به ذکر است که بمنظور رعایت بهداشت
دهان، بدلیل تحریکات ناشی از خمیر دندانهای
متداول که معمولاً از طعم تنیدی برخوردارند،

لیکن پلان به عنوان یک ضایعه پیش بدخیمی معرفی شده است و حدود ۵-۱٪ ضایعات دچار تغییرات بدخیمی می شوند.

لیکن پلان بیماری التهابی مزمن پوستی - مخاطی شناخته می شود که می تواند به صورت ضایعات محدود به مخاط و یا در حدود ۱۵٪ موارد علاوه بر ضایعات مخاطی، ضایعات پوستی نیز تظاهر نماید.

در لیکن پلان پوستی ضایعات به صورت پاپول های خارش دار تظاهر پیدا می کنند و در این بیماری ۷۰-۵۰ درصد افراد ضایعات مخاطی نیز دارند.

لیکن پلان دهانی برخلاف لیکن پلان پوستی خود را به صورت بیماری مزمن عود کننده و مقاوم به درمان نشان می دهد.

شایع ترین نوع بالینی لیکن پلان به شکل خطوط سفید بدون علامت با الگوهای متفاوت حلقه ای - شبکه ای اغلب به قرینه دو طرفه بروز می کند.

درمان

هدف اولیه در درمان کاهش یا حذف درد ضایعات علامت دار می باشد. برای رسیدن به این هدف درمان های متعددی شامل کورتون موضعی از جمله دگزامتازون - بتامتازون - تریامسینولون و ...، دهانشویه سیکلوسپرین، دتینوئید موضعی، فتوشیمی درمانی، استفاده از

داروهای گیاهی و طب سنتی به کار می رود. معاینات دوره ای در این بیماری می تواند در کنترل ضایعات بیماری و پیشگیری از بدخیم شدن آن، کمک کننده باشد.

نظر به اینکه تحریکات موضعی ناشی از مصرف بعضی مواد غذایی، ممکن است به بروز سوزش و تشدید بیماری دهانتان منجر یا حتی به بی اثر شدن داروهایی که برای درمان بیماریتان مصرفی می کنید، بیانجامد، لازم است تا زمان بهبود موثر ضایعات، از مصرف افراطی و طولانی مدت کلیه این مواد اجتناب ورزیده تا حد امکان از مصرف موادی که به یقین موجب بروز یا تشدید درد و سوزش دهان شما شده اند بطور مطلق پرهیز نمایید.