

### بیوپسی یا نمونه برداری چیست ؟

یک روش درمانی و یکی از ابزار تشخیص است که شامل برداشتن قسمت کوچکی از بافت زنده برای مشخص کردن علت یا وسعت و گسترش بیماری و ثبت در پرونده بیمار می باشد .

نمونه گرفته شده برای بررسی به آزمایشگاه پاتولوژی فرستاده می شود .

### مراقبت های قبل از نمونه برداری :

خوردن صبحانه یا هر وعده غذایی دیگر ضروری می باشد. در صورت مصرف داروهایی مانند وارفارین ، آسپرین و داروهای ضد انعقاد خون پس از مشورت با پزشک مربوطه از سه روز قبل از نمونه برداری قطع شود و در صورت مصرف داروهای دیگر آنها را طبق زمانهای همیشگی مصرف کرده و آنها را با خود به همراه داشته باشیم . به خصوص داروهایی که برای مشکلات قلبی یا فشار خون استفاده می شود .

### مراقبت های بعد از نمونه برداری :

- از شستشوی دهان پس از جراحی خودداری نمایید و از مسواک زدن و خالی کردن آب دهان اجتناب نمایید چرا که باعث بیشتر شدن خونریزی می شود .
- مقداری نشت خونابه مدت چندین ساعت پس از جراحی دهان طبیعی است که در صورت بروز خونریزی می توان تکه ای گاز استریل بر موضع قرار داده و مدت ۳۰ دقیقه روی محل فشار داده شود و از تعویض گاز با فاصله زمانی کمتر از ۳۰ دقیقه خودداری نمایید .
- استفاده از غذاهای نرم و خنک (و از جویدن غذاهای سفت و تیز خودداری نمایید).
- از خوردن و آشامیدن میوه های ترش ، آبمیوه و سایر نوشیدنیهای ترش مزه که باعث تحریک زخم و بروز درد می گردد پرهیز نموده و از استفاده از نی برای نوشیدن مایعات خودداری نمایید .
- برای کاهش درد می توان قبل از ، از بین رفتن بیحسی از مسکن های تجویز شده توسط پزشک استفاده کرد

- . این درد ۲ تا ۳ روز بعد از جراحی متداول می باشد که می توان مسکن ها را طبق دستور پزشک ادامه داد .
- تا ۴۸ ساعت پس از جراحی از مصرف سیگار خودداری نمایید .
- در صورت استفاده از دست دندان تا چند روز از گذاشتن متوالی دست دندان در دهان اجتناب کنید .
- تمیز نگهداشتن دهان بعد از نمونه برداری بسیار مهم است که برای این کار :
- ۲۴ ساعت بعد از نمونه برداری و بعد از هر وعده غذایی دهان را به آرامی با محلول ضد عفونی تجویز شده توسط پزشک یا آب نمک رقیق شده (۱/۴ قاشق چای خوری نمک در نصف لیوان آب جوشیده سرد شده حل شود) شستشو دهید و این کار را تا زمانی که ناحیه جراحی شده بهبود یابد ادامه دهید .
- مسواک زدن از روز بعد از جراحی بدون اشکال بوده ولی دقت نمایید از مسواک زدن مستقیم بخیه ها تا یک هفته خودداری شود .



## عنوان:

# بیوپسی یا نمونه برداری و مراقبت‌های بعد از آن



بخش بیماری‌های دهان و دندان

دانشکده دندانپزشکی شیراز

## منابع:

- کتاب جراحی پیترسون 2002
- کتاب Minor oral surgery in dental practice

- مصرف آنتی بیوتیک برای اکثر جراحی‌های روتین بیوپسی نیاز نیست، ولی در صورت تجویز دارو توسط پزشک حتماً به موقع مصرف نمایید.
- بعد از انجام جراحی در روی جراحت داخل دهان قشر خاکستری رنگی ممکن است دیده شود و دهان بد طعم و بوی نامطبوعی دارد. این حالات طبیعی بوده و نشانگر عفونت نمی باشد.
- افزایش حرارت ناحیه جراحی شده ممکن است نشانگر عفونت باشد، حتماً پزشک معالج خود را اطلاع دهید.
- ۷ تا ۱۰ روز بعد از جراحی جهت کشیدن نخ‌های بخیه به کلینیک مراجعه نمایید.
- (در صورت مشاهده هر گونه علائم یا خونریزی غیر طبیعی فوراً به پزشک خود اطلاع دهید).