



عنوان:

چگونگی مراقبت از دندانهای صدمه دیده در اطفال



بخش دندانپزشکی کودکان

استاد تائید کننده: دکتر نجمه محمدی متخصص دندانپزشکی کودکان

داکتر دندانی پزشکی شیراز

در صورت بروز مشکلات بعدی باید این معاینات دوباره پیگیری شود. باید به والدین گفته شود اگر کودک دچار قرمزی، تورم در لثه بالای دندان آسیب دیده شد یا افزایش لقی یا حساسیت در دندان مشاهده شد زودتر به مطب مراجعه کنند.

منابع

کتاب: دندانپزشکی کودکان پینکهام

درسنامه دندانپزشکی اطفال دکتر آرین

کتاب: بیماریهای دهان و دندان در کودکان 2010

تالیف: دکتر فرمهر ابطحی انتشارات خسروی ۱۳۸۸

این کار باید در مدت ۳۰ دقیقه پس از صدمه (یا کمتر از یک ساعت) انجام شود. والدین می توانند حتی بدون نظارت مستقیم دندانپزشک کاشتن را انجام دهند این کار نیازی به بی حسی ندارد مگر اینکه پارگی در محل نیز ایجاد شده باشد.

اگر دوباره کاشتن دندان در محل حادثه امکان پذیر نباشد باید دندان را در نرمال سالین یا بزاق دهان یا شیر یا مایع لنز قرارداد در صورتی که این موارد در دسترس نباشد می توان نهایتاً از آب نیز استفاده کرد سپس بیمار را بلافاصله به پزشک می رسانیم. تا بررسی های رادیو گرافی انجام شود. بعد از آن کودک باید از رژیم غذایی نرم، دهانشویه، استفاده کند. به منظور جلوگیری از عفونت به مدت یک هفته آنتی بیوتیک تجویز می شود.

چگونگی مراقبت از دندان های صدمه دیده :

وارد شدن آسیب به دندان ها ی یک کودک خردسال می تواند عواقب جدی و دراز مدتی را بر جا بگذارد و منجر به تغییر رنگ ، بدشکلی ، یا از دست رفتن احتمالی آنها شود . اثر روانی چنین صدماتی می تواند بسیار وسیع باشد . بنابراین باید اطلاعات کافی درباره روشهای درمانی صدمات ناشی از ضربه یا را داشته باشیم تا از بروز مشکلات بعدی جلوگیری شود تا زمانی که بتوان کودک صدمه دیده را فوراً به یک متخصص ارجاع داد. بیشتر آسیبهای وارده به دندان های شیری باعث جابه جایی دندان می شود تا شکستگی آن ، شایعترین آسیبها ضربه هایی هستند که به زیر چانه وارد می شوند و باعث می شود دندانهای قدامی (جلویی) دچار آسیب دیدگی

شوند . در سن ۲ تا ۴ سالگی میزان آسیب به دندان های شیری بیشتر است زیرا در این زمان مهارتهای حرکتی کودک در حال تکامل است . علت عمده آسیبهای دیگر تصادفات اتومبیل است که در اثر ضربه به شیشه یا برخورد با داشبورد ایجاد می شود . کودکان مبتلا به اختلالات تشنجی نیز در خطر بالای صدمات دندانی هستند که این کودکان باید مکرراً از هد گیرهای محافظ استفاده کنند یا از محافظ های دندانی استفاده شود .

در مورد صدمات دندان های شیری لازم نیست که دندان جدا شده در جای خود برگردانده شود زیرا ممکن است خطر صدمه زدن به جوانه دندان دائمی یا عفونت وجودداشته باشد . اگر بر اثر ضربه خوردن دندان بیش از حد لق شده باشد بطوری که خطر قورت دادن دندان

باشد دندان لق شده کشیده می شود . ولی اگر جابه جایی شدید نیست آنرا با استفاده از رژیم غذایی نرم ، مسواک مرتب ، مصرف آنتی بیوتیکها به مدت ۱ هفته و مصرف دهانشویه نگه می دارند . در مورد صدمات دندانهای دائمی مسئله جدی تر است . در این موارد تمیز کردن دندان های آسیب دیده بسیار مهم است از دستکاری کردن دندان و ریشه آن جداً خودداری کنید . دندان را به آرامی توسط محلول نرمال سالین تمیز می کنیم در صورت عدم دسترسی به نرمال سالین می توان آنرا زیر جریان آب سرد گرفت بدون مالش یا سائیدن آن سپس دندان را به سرعت و با فشار ملایم در محل اولیه خود قرار دهید