

بسمه تعالی



بخش دندانپزشکی کودکان

استاد تالیف کننده: دکتر نجمه محمدی متخصص دندانپزشکی کودکان

دانشگاه دندانپزشکی شیراز

۲- نهایتاً تمامی این اعمال به بهبود تغذیه در کلیه کودکان و تامین نیازهای زیبایی آنان و همچنین نظم و ترتیب رویش دندانهای آینده کودک می انجامد.



منبع:

Pediatric Dentistry

" PINKHAM 2019 "



- شستشوی دهان و دندان با آب، بلافاصله پس از مصرف مواد غذایی جهت جلوگیری از تجمع باکتری ها و پوسیدگی دندان ها  
درمان :

علاقه و همکاری پدران و مادران، میزان پوسیدگی دندان ها و میزان همکاری کودک در شیوه ی درمان مؤثر است.

۱- آموزش بهداشت و کاربرد فلوراید موضعی و منظم پیش از ترمیم دندان ها، باید از سوی دندانپزشک انجام گیرد، ولی در نهایت پوسیدگی های دندانی باید هرچه سریعتر درمان و ترمیم شده و در صورت نیاز درمان عصب و ریشه دندانها انجام گردد، تا از درد، آبسه، تورم و کشیدن زودهنگام دندانها، پیشگیری به عمل آید .

یکی از مشکلات شایع در جامعه کنونی ما، بروز پوسیدگی وسیع دندان های شیری قبل از ۳ سالگی می باشد.. علت این حالت عمدتاً به علت تغذیه نادرست نوزادان با شیشه شیر در طول شب می باشد، که به نام سندرم شیشه شیر، **Nursing caries** و اخیراً به نام پوسیدگی های زودرس کودکی **Early child hood caries (ECC)** شناخته می شود. الگوی پوسیدگی، به ترتیب رویش دندان ها، مدت استفاده از شیشه ی شیر، موقعیت گونه، لب ها و زبان، به هنگام تغذیه بستگی دارد. در این حالت دندان های پیشین فک بالا، دندان های نیش و آسیای فک پایین و بالا دچار پوسیدگی وسیع می شوند و دندان های پیشین

فک پایین به علت اینکه زبان بر روی آن قرار می گیرد، حفاظت می شوند.

این عارضه، به علت جاری شدن و تجمع شیر به هنگام تغذیه دیده می شود و ارتباطی با مصرف قطره آهن ندارد. استفاده از شیشه ی شیر در درازمدت (پس از یکسالگی)، نه تنها باعث پوسیدگی دندان ها شده، بلکه باعث تغییر در جمعیت میکروبی دهان کودک شده و سبب افزایش جمعیت میکروب های پوسیدگی زا می شود.

از دیدگاه سبب شناسی، استفاده ی دراز مدت از شیشه ی شیر، و نیز آب میوه و غذاهای شیرین، موجب این گونه پوسیدگی می شود.

برانگیختن پدران و مادران برای انجام معاینه های دندانپزشکی پیش از سن یکسالگی، دارای اهمیتی بسیار است.

### پیشگیری:

پس از شروع رویش دندانها، یعنی در ۶ ماهگی کودک رعایت بهداشت دهان با مسواک زدن دندانها توسط والدین آغاز می شود. ولی برای پیشگیری از پوسیدگی های وسیع، موارد زیر نیز لازم است:

- گرفتن شیشه شیر از کودک پس از یکسالگی  
- حتی الامکان کاهش تعداد دفعات شیردهی به کودکان بالای یک سال در طول روز هرچند بار که می توانید، دهان کودک را با دستمال پاک کنید.

- استفاده از ژل فلوراید جهت پیشگیری از شروع پوسیدگی و تقویت مینای دندان توسط دندانپزشک

