

بسمه تعالی



دندانهای شیری و مراقبت های بعد از کشیدن دندان



بخش دندانپزشکی کودکان

استاد تأیید کننده: دکتر نجمه محمدی متخصص دندانپزشکی کودکان

دانشکده دندانپزشکی شیراز

۱۳- از رژیم غذایی نرم استفاده شود ، مقدار زیادی مایعات بنوشید و هر چیزی را که می توانید راحت بلعید ، را بخورید .

۱۴- از خوردن غذاهای سفت و مایعات داغ بپرهیزید و سعی شود تا یک هفته از سمت دندان کشیده شده غذا نخورید و در صورت داشتن بخیه ۷-۱۰ روز بعد از کشیدن دندان برای کشیدن بخیه مراجعه کنید .

۱۵- یکی از عوارض نامطلوب و پیش بینی نشده بعد از کشیدن دندان ایجاد حفره خشک است که درد شدید ایجاد می کند . جهت درمان و کاهش درد ناشی از آن باید به دندانپزشک مراجعه شود .

۱۶- در کودکان به علت ماندگاری بی حسی ۳-۴ ساعت بعد از کشیدن باید مراقب گاز گرفتگی گونه و لب توسط آنان باشید .

منابع

کتاب : دندانپزشکی کودکان (نوزادی تا نوجوانی) پینکهام
جلد اول سال ۲۰۱۹

۹- پس از کشیدن دندان آب دهان خود را قورت داده و از مک زدن و خالی کردن آب دهان به علت خونریزی خودداری کنید (نف نکنید ، نف کردن باعث خونریزی می شود .)

۱۰- اگر دوباره خونریزی شروع شد ، یک گاز ، پارچه تمیز یا کیسه چای مرطوب را روی محل خونریزی گذاشته و با فشار محکم ثابت به مدت ۱ ساعت آن را گاز بگیرید ، آن را نجوید .

۱۱- تورم و درد از عوارض قابل انتظار بعد از جراحی می باشد برای کاهش تورم می توان کیسه یخ را بلافاصله بعد از جراحی به مدت ۱۰ دقیقه روی محل جراحی نگه داشته و سپس ۱۰ دقیقه آن را بردارید و دوباره تکرار کنید .

۱۲- لکه های سیاه و آبی ، کبودی هایی هستند که اغلب بعد از جراحی رخ می دهند و معمولاً قابل توجه نیستند گاهی اوقات پوست تغییر رنگ می دهد . در باره آن نگران نباشید .

دندان های شیری و مراقبت های بعد از کشیدن دندان :

آیا میدانید از چند سالگی مجاز به کشیدن دندان شیری کودک خود هستید ؟

دندان های شیری قسمت جلوی فک در سن ۷ سالگی می افتند و دندان های دائمی رشد خود را آغاز می کنند این دندان ها نباید پیش از ۴ سالگی کشیده شوند، زیرا ممکن است تکلم کودک با مشکل مواجه شود ، چرا که برای بیان برخی حروف لازم است زبان با دندان های جلویی در تماس باشد و فقدان حتی یکی از دندان ها ممکن است موجب اختلال در تکلم و رشد فک کودک شود .

دندانهای آسیایی تا سن ۱۲ سالگی در دهان کودک باقی می مانند از آنجایی که زیر هر دندان شیری یک دندان دائمی وجود دارد ، یعنی هر دندان شیری علاوه بر اینکه وظیفه جویدن و خوردن را برای کودک انجام میدهد مسیر دائمی دندان را حفظ کرده و جای آن را برای کودک حفظ می کند . در چنین شرایطی اگر حتی یکی از این دندانها با مشکل مواجه شود ، تغذیه کودک مختل

می شود و کودک در سن رشد ، با اختلال تغذیه ای مواجه می شود . حال اگر یک دندان شیری به هر دلیل دچار پوسیدگی و شکستگی شود و یا دندان شیری را زودتر از موعد خودش از دست بدهیم ، نتیجه این می شود که فضای دندانی بین دندانها بسته می شود و بعداً با مشکل کمبود فضا برای رویش دندان دائمی مواجه خواهیم شد . که در این صورت با مراجعه به موقع به دندانپزشک می توان با فضا نگهدار فضای خالی را برای کودک حفظ کرد . در بعضی مواقع این فضا به قدری بسته می شود که انگار اصلاً دندانی وجود نداشته است و برای این کودک دیگر نمیتوان کاری کرد احتمالاً در آینده نیاز به درمان ارتودنسی (منظم کردن دندان ها) وجود خواهد داشت .

متخصصین دندانپزشکی کودکان با تاکید بر اهمیت مراقبت از دندان های شیری می گویند برخی افراد تصور می کنند که دندان های شیری نیازمند مراقبت نیستند در صورتی که ، به همان صورت که از دندانهای دائمی مراقبت می شود باید به بهداشت دندان های شیری هم توجه داشت. رعایت بهداشت دهان در دوران نوزادی و پیش از رشد دندانهای شیری هم اهمیت دارد . در این دوران والدین باید لثه کودک را تمیز کنند تا از تجمع

شیر و مواد غذایی بر روی لثه پیشگیری شود . برای این کار می توان از پارچه تمیز مرطوب یا از مسواک های مخصوص به نام مسواک انگشتی که در انگشتان والدین قرا می گیرد و به کمک موهای نرم آن ، دندان های کودک تمیز می شود استفاده کرد .

آیا می دانید بعد از کشیدن دندان باید به چه نکاتی توجه کرد ؟

۱- چنانچه سابقه بیماری یا نارحتی خاصی دارید حتماً قبل از کشیدن دندان به دندانپزشک خود اطلاع دهید تا تدابیر لازم اندیشیده شود .

۲- خونریزی و نشت خون پس از کشیدن دندان به مدت چند ساعت طبیعی است .

۳- گاز و پانسما را به مدت ۳۰ دقیقه با دندان نگه دارید و آن را فشار دهید .

۴- به مدت ۲۴ ساعت از نی برای نوشیدن استفاده نکنید.

۵- در روز جراحی (کشیدن دندان) دهان را نشویید و دهان شویه استفاده نکنید .

۶- قرص های ضد درد و سایر داروها را طبق دستور مصرف کنید .

۷- اگر درد بعد از ۴۸ ساعت افزایش پیدا کرد یا اگر

خونریزی غیر عادی ادامه پیدا کرد بادندانپزشک خود تماس بگیرید .

۸- برای جلوگیری از خونریزی و تورم ، زمان استراحت یا خواب ، با گذاشتن ۲ یا ۳ بالش ، سر را بالاتر قرار دهید .