

به نام خدا

ارتودنسی چیست ؟

ارتودنسی یک رشته خاص از دندانپزشکی است که با مرتب کردن دندانها و مشکلات مربوط به جفت گیری دندانها و تنظیم کردن فک ها سر و کار دارد .

متخصص ارتودنسی (ارتودنتیست) با استفاده از وسایل خاص سعی در تصحیح مشکلات فکی -دندانی دارد . که این وسایل می توانند ثابت یا متحرک باشند وسایل ثابت قابل جابجا کردن نیستند، در حالی که وسایل متحرک (پلاک متحرک) قابل گذاشتن و برداشتن توسط بیمار و یا دندانپزشک می باشد و درمانهای ضمن رشد بر روی فکین عموماً توسط پلاکهای متحرک صورت می گیرد .

علت نامرتب بودن دندانها :

متداولترین دلایلی که باعث نامرتبی دندانها می شود عبارتند از :

- ۱) دندانها در زمان مناسب در نیامده اند .
- ۲) فضای کافی در فک وجود ندارد
- ۳) در میان دندانها، دندان اضافی وجود دارد
- ۴) تعدادی از دندانها به شکل مادر زادی غایب می باشند.
- ۵) اندازه دندانها نسبت به اندازه فک خیلی کوچک یا بزرگ هستند .

۶) ممکن است یک عادت مضر مثل مکیدن انگشت شست یا جویدن ناخن و یا بردن قلم به دهان و یا عادات دیگر وجود داشته باشد .

عدم درمان ارتودنسی عوارض زیر را به همراه دارد :

- گاهی به علت جفت نشدن صحیح دندانها ، علاوه بر مساله زیبایی ، گاز گرفتن مکرر زبان یا گونه پیش می آید در نتیجه دندانها به راحتی تمیز نمی شوند و در نتیجه پوسیدگی و مشکلات لثه را به همراه خواهد داشت.
- در بعضی مواد اشکال در صحبت کردن ، بلعیدن و جویدن را به همراه دارد .
- می تواند باعث سردرد های مزمن یا دردهای صورت شود گاهی به دلیل تنگی فک ، مشکلات تنفسی مانند نفس کشیدن از طریق دهان ایجاد می شود .

بهترین زمان برای شروع درمان ارتودنسی .

بهترین زمان برای گذاشتن دستگاههای ارتودنسی توسط متخصص ارتودنسی تعیین می شود ، سن اکثر افرادی که تحت درمان ارتودنسی قرار می گیرند

کمتر از ۲۰ سال است و معمولترین سن برای انجام یک معاینه ارتودنسی ۷-۶ سالگی ، همزمان با رویش اولین دندان دائمی است . زمان دیگر برای معاینه ارتودنسی ، سن ۱۲-۱۰ سالگی قبل از اینکه دندانهای دائمی به طور کامل رویش می یابند ، می باشد .

مراقبتهای لازم در حین درمان ارتودنسی متحرک :

- دستگاه های متحرک ارتودنسی باید چند ماه به شکل شبانه روزی استفاده شود و فقط هنگام غذا خوردن و مسواک زدن و کشیدن نخ دندان این دستگاه از دهان خارج می شود . در روزهای اول درمان که بیمار به پلاک متحرک عادت ندارد ، میتواند روزانه ۶-۴ ساعت از آن استفاده کند و به تدریج زمان را افزایش دهد .
- بیمار باید توجه کافی به بهداشت دهان و پلاک داشته باشد و همیشه یک مسواک به همراه خود داشته باشد و به محض خوردن غذا یا هر چیز دیگر بلافاصله دندانها را تمیز و از پلاک استفاده کند ، که برای شستشوی پلاک می توان از مسواک و خمیر دندان استفاده کرد .
- هرگز پلاک را درون آب داغ و یا سفید کننده شیمیایی قرار ندهید .
- در ساعاتی که از پلاک استفاده نمی کنید حتما آن را در یک ظرف در بسته یا جعبه مخصوص

بسمه تعالی



عنوان:

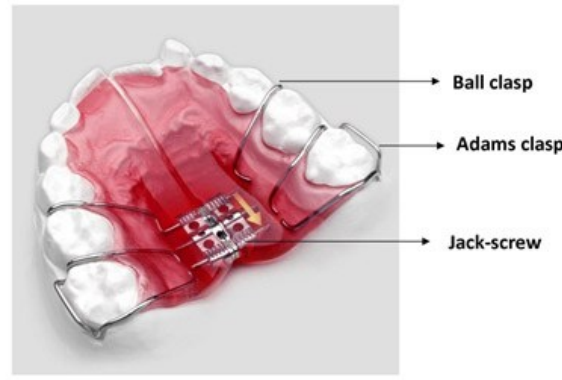
آنچه درباره ارتودنسی باید بدانیم

بخش ارتودنسی

استاد تالیف کننده: دکتر فرزانه گل نشان متخصص ارتودنسی

داکترنده دندانپزشکی شیراز

- اگر دستگاه ارتودنسی شکست و یا از جای خود خارج شد سریعاً به ارتودنتیست مراجعه کنید و یا با ایشان تماس بگیرید و ماجرا را توضیح دهید.



- قرار دهید و جهت جلوگیری از شکسته شدن و گم شدن، از گذاشتن آن ها در گوشه و کنار و جیب لباس اجتناب کنید.

- دستگاه های پیچ داری که برای رفع تنگی فک تجویز شده اند را ۲۴ ساعته استفاده نمایید و پیچ را در زمان تعیین شده باز کنید.

- از کم و زیاد نمودن نیروی فنرهای فعال شده خودداری نمایید.

- جهت برداشتن پلاک از ناخن انگشت اشاره هر دو دست کمک گرفته و گیره های روی دندانهای کرسی را آزاد نمایید و از گرفتن اجزاء سیمی دیگر اجتناب کنید.

- در هنگام ورزشهایی که احتمال ضربه وجود دارد از محافظ مخصوص دهان باید استفاده شود در غیر این صورت احتمال آسیب به دندانها، لبها و دستگاه افزایش می یابد.

- برای جلوگیری از شکسته و کج شدن اجزاء دستگاههای ارتودنسی بهتر است از خوردن مواد غذایی چسبنده مانند: آجیل، شکلات، آدامس، چیپس و سوهان و خودداری کنید.

- در صورت استفاده صحیح از پلاک، بیمار می تواند بسیاری از ناهنجاری های دندانی و اسکلتی را به سادگی درمان کند و در صورتی که از پلاک به خوبی استفاده نشود ممکن است شلوعی و نامرتبی دندانها به وضعیت اولیه برگشت نماید.