



عنوان:

اثر قطره آهن بر دندان کودکان



بخش دندانپزشکی کودکان

استاد تالیف کننده: دکتر نجمه محمدی متخصص دندانپزشکی کودکان

داستاده دندانپزشکی شیراز



منابع

کتاب: کار آموزی در عرصه بهداشت

نویسنده: محمد حسین احرام پوش

نحوه مراقبت دندان های کودک بعد از مصرف قطره آهن:

پس از خوراندن قطره آهن دندانهای کودک با گازیا دستمال مرطوب تمیز شود. همچنین می توان با استفاده از مسواک مخصوص شیرخواران دندان آنها را تمیز کرد.

تأثیر قطره آهن بر دندان کودک :

کودک هنگامی که متولد می شود دارای مقدار کافی ذخایر آهن می باشد بنابراین این کودکی که با وزن بیشتر از ۲۵۰۰ گرم متولد شده است در صورتی که تا پایان ۶ ماهگی غذای کمکی را شروع نکرده نیازی به مصرف قطره آهن ندارد، ولی اگر در پایان ۴ ماهگی و یا هر زمان بعد از ۴ ماهگی غذای کمکی شروع کردیم باید قطره آهن هم مصرف شود و البته در مورد کودکانی که با وزن کمتر از ۲۵۰۰ گرم متولد می شوند شروع قطره آهن زمانی است که وزن کودک دو برابر هنگام تولد او شده باشد .

قطره آهن حاوی یونی رنگی است که می تواند در بزاق حل شده و با رسوب و جذب سطحی روی دندان باعث ایجاد رنگ قهوه ای یا سیاه در دندان شود . مواد حاوی این قطره شیرین کننده هایی از نوع سدیم ساخارین است .

زمان تجویز و نحوه دادن قطره به کودک :

با شروع غذای کمکی به مادر توصیه می شود روزانه ۱۵ قطره آهن به کودک داده شود. برای اینکار ۱۵ قطره در قاشق کوچکی چکانده و در عقب دهان کودک می ریزیم. برای اینکه دندان های کودک سیاه نشود بهتر است فوراً مقداری آب و یا آبمیوه با توجه به سن کودک داده شود. توصیه می شود بلافاصله بعد از دادن

قطره به کودک شیر مادر داده نشود، زیرا باعث کاهش جذب آهن موجود در قطره می شود. همچنین زمان مناسب دادن قطره آهن بین دو وعده شیر دهی می باشد .

میکروبهای پوسیدگی را از ترکیبات شیرین قطره تغذیه نمی کنند بنابراین این قطره باعث پوسیدگی نمی شود ولی باعث افزایش جذب پلاک های میکروبی بر روی دندان کودک شده که این امر با رعایت بهداشت مرتب دندانها کنترل می شود .