

به نام خدا



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

دانشکده دندانپزشکی

دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های عملی دانشجویان دکترای عمومی

# LOG BOOK

## 3

گروه آموزشی : پریدنتولوژی      درس : پرئو ۳ عملی

اطلاعات دانشجو:

نام :	نام خانوادگی :	سال ورود:
شماره دانشجویی :		ترم :
تاریخ شروع دوره :		تاریخ اتمام دوره :
استاد دوره :		

تهیه کننده : دفتر ( EDO ) با همکاری گروه آموزشی پریدنتولوژی

شماره دانشجویی :

نام و نام خانوادگی :

### ❖ هدف و جایگاه آموزشی Log book :

گزارش روزانه ( Log book ) ، دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجوی را در این درس عملی و در این دوره ثبت می نماید.

### ❖ چگونگی تکمیل Log book :

پس از کسب مهارت در هر مرحله ، قسمت جداول را شخصا" تکمیل نموده و به تایید استاد مربوط نیز رسانده شود. در پایان هر جلسه، این دفترچه را به مسئول مربوطه تحویل نمایید.

### ❖ توصیه ها و مقررات :

- ۱- تکمیل فرم در کمال دقت توسط دانشجو و تایید آن توسط استاد مربوطه در هر روز الزامی می باشد. بدیهی است عدم تکمیل مناسب ، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.
- ۲- حضور در کلاسهای آموزش عملی ارائه شده توسط اساتید و انجام تکالیف محوله در موعد مقرر
- ۳- مشارکت در برگزاری کنفرانس های آموزشی
- ۴- آراستگی ظاهری متناسب با شأن دانشجو شامل روپوش دارای آرم دانشگاه با اتیکت شناسائی
- ۵- رعایت اصول اخلاقی در برخورد با اساتید و پرسنل (بخش و آزمایشگاه)
- ۶- رعایت قوانین آموزشی مربوط به حضور و غیاب و حضور به موقع در امتحانات در طول و پایان ترم
- ۷- عدم هر گونه جابجایی در برنامه آموزشی ، بدون هماهنگی با مدیر گروه
- ۸- رعایت نظافت بخش و اصول کنترل عفونت به طور کامل و جلوگیری از پراکنده شدن گازهای آلوده و دستکش ها در محیط بخش
- ۹- خاموش نمودن تلفن همراه
- ۱۰- در صورت انجام هرگونه فعالیت خاص در رابطه با اهداف بخش مستندات را به استاد مربوطه تحویل نمایید

### ❖ اهداف آموزشی دوره :

توانایی ثبت و تکمیل دقیق چارت پریو و اندازه گیری دقیق عمق پروپ کلینیکی، میزان تحلیل لثه و عرض لثه کراتینیزه \* توانایی آموزش روشهای مختلف آموزش بهداشت به بیمار \* توانایی شناخت انواع قلم های جرم گیری و بکارگیری صحیح آن ها \* کاربرد صحیح وسایل مورد استفاده با لحاظ اصول کنترل عفونت و استریلیزاسیون \* تنظیم طرح درمان جامع و پیگیری بیمار تا پایان درمان \* کسب مهارتهای اخلاق حرفه ای (در مراحل درمان و آموزش بیمار) و مهارتهای کنترل عفونت و مهارتهای نگرشی ( درک اهمیت انجام درمان برای بیمار و حتی جامعه).

### ❖ حداقل های آموزش ( Requirement ) :

- جرم گیری با قلم به صورت پرونده کامل (case های B و C) ۲ مورد
  - جرم گیری با دستگاه اولتراسونیک ۳ مورد
  - همکاری در جراحی های بخش تخصصی ۲ مورد
  - مشارکت در انجام جراحی های ساده ۱ مورد
  - انجام فاز نگهدارنده درمان پریو ۱ مورد
- ژورنال کلاب و case presentation بر پایه تفکر نقادانه و رویکرد آموزش مبتنی بر شواهد

### ❖ فهرست مراجع مطالعاتی دانشجو:

Carranza's clinical periodontology (2023)

### ❖ نحوه محاسبه نمره :

- ۱-آزمون کتبی ۸ نمره
- ۲-پرونده های جرم گیری با قلم و دستگاه اولتراسونیک ۲ نمره
- ۴- انجام یا مشارکت در جراحی های ساده پریودنتال ۱ نمره
- ۳-ارزشیابی طول دوره به صورت ثبت روزانه در log book و پرونده ها ۱ نمره
- ۴-رعایت اخلاق حرفه ای و اصول کنترل عفونت ۱ نمره
- ۵-امتحان عملی پایان دوره ۴ نمره
- ۵- انجام فاز نگهدارنده ۱ نمره
۶. journal club و case presentation ۲ نمره

**راهنمای انجام مهارت‌های بالینی در پرو ۳ عملی**

\* **Patient information** : مشخصات فردی ، نام و نام خانوادگی ، سن ، جنس ، آدرس و تلفن بیمار جهت پیگیری و سهولت برقراری ارتباط با بیمار با رفتار محترمانه و ملاحظت آمیز ثبت می گردد.

\* **Medical & dental history** : کسب و ثبت اطلاعات مربوط به تاریخچه پزشکی و دندانپزشکی و شرح عملیات درمانی انجام شده قبلی، همراه با سابقه مصرف دارو و سابقه پزشکی بیمار موشکافانه جهت ثبت و کشف هر گونه اختلالات سیستمیک یا موارد بستری در بیمارستان و یا بیماری زمینیه ای مرتبط خاص با بیماریهای پرو مورد تجزیه و تحلیل و جستجو قرار می گیرد.

\* **Examination** : انجام معاینات خارج دهانی شامل بررسی هر گونه عدم تقارن در چهره بیمار، تورم ، زخم و مشکلات مفصل فکی و آسسه ، تغییرات رنگ ، انجام می گیرد.

\* **Gingival findings** : تعیین و ثبت یافته های لثه ای شامل رنگ ، تورم ، خصوصیت سطحی ، سایز ( اندازه ) و موقعیت لثه و کانتور آن ، انجام می گردد.

\* **(PI-BI) Plaque index & bleeding index** : تعیین ایندکس های (PI و BI) با کمک پروب و قرص های رنگ آمیزی کننده و ثبت آنها در چارت انجام می شود.

\* **Examination chart Perio (Pocket depth- recession-- MGJ , ...)** : ۱- تعیین و ثبت دقیق عمق کلینیکی پاکت های پرودنتال (PD) ۲- تعیین و ثبت دقیق میزان تحلیل های لثه ای ۳- تعیین و ثبت دقیق میزان عرض لثه چسبیده کرانیزه ۴- تعیین و ثبت دقیق لقی دندانها ، دیاستم ها ، کنتاکت ها ناقص ، نواحی دارای گیر غذایی، دندانهای کشیده شده ۵- تعیین و ثبت دقیق درگیری ها فورکا و چسبندگی های عضلانی، آسسه های پری اپیکال ۶- تعیین و ثبت دقیق پوسیدگی ها ، پرکردگی ها ، درمانهای پروتزی

\* **Radiographic findings** : ۱- تعیین و ثبت دقیق ، تحلیل‌های استخوانی افقی و عمودی ۲- تعیین و ثبت دقیق پوسیدگی ها ، عریض شدگی PDL ، نهفتگی ها و رادیولوسنسی های پری اپیکال و تحلیل های ریشه ای ۳- تعیین و ثبت دقیق مجاورتهای ریشه ای ، ریشه های مخروطی کوتاه، مجاورت با سینوس ماگزایلا

\* **Etiology** : ۱- تعیین و ثبت اتیولوژی بر مبنای فاکتورهای موضعی ، پلاک ، جرم ، کانتکت باز ، گیر غذایی ، اورهنگ و ... ۲- تعیین و ثبت فاکتورهای اکلوزالی ، ترومای ناشی از اکلوزن ۳- تعیین و ثبت نقش فاکتورهای سیستمیک در اتیولوژی بیماری و یا عادات مختلف همچون سیگار کشیدن ، تنفس دهانی و ...

\* **Diagnosis** : ۱- تعیین و ثبت دقیق تشخیص اولیه بیماری ، بر مبنای طبقه بندی ۲- تعیین و ثبت دقیق یافته های موجود در چارت مرتبط با تشخیص ۳- تعیین و ثبت دقیق معاینات دندانپزشکی

\* **Prognosis & Treatment plan** : ۱- تعیین و ثبت پیش آگهی بیمار بر مبنای تشخیص و شدت بیماری ۲- تعیین و ثبت دقیق فاکتورهای پروگنوتیک مرتبط با تک دندان و آناتومیک ۳- تعیین و ثبت دقیق فاکتورهای مرتبط با پیش آگهی به شکل سیستمیک و کلی ۴- تعیین و ثبت دقیق مراحل مختلف طرح درمان و آموزش بهداشت بیمار و راهنمایی جهت توالی و پیگیری طرح درمان به بیمار

\* **Calculus detection & SRP** : تعیین و تشخیص محل جرم و یا deposit و میزان آن با وسایل تشخیصی

\* **Activation /Adaptation/ /Angulation/ Lateral pressure/ Stroke** : ۱- تعیین و تشخیص قلم مناسب برای SRP در ناحیه دندان مورد نظر و Grasp صحیح ۲- تثبیت موقعیت صحیح برای بیمار و خود و پوزیشن صحیح و نور مناسب ۳- ایجاد فشار جانبی برای درگیری کامل با جرم یا deposit ۴- انجام مراحل فعال سازی به شکل دقیق برای روش های SRP

\* **Re check** : ۱- بررسی مجدد جهت ارزیابی برداشت کامل جرم و یا نیاز مجدد به تجدید SRP ۲- بررسی میزان صیقلی و صاف بودن سطح ریشه و نیاز به تسطیح بیشتر

\* **Recall chart** : ۱- تعیین و ثبت دقیق چارت recall ( PD , Rec , MGJ ) ۲- تعیین و ثبت دقیق BI , PI ۳- بررسی کامل و حذف عوامل موضعی شامل پلاک ، جرم و هر گونه deposit موجود ۴- تقویت OHI و در صورت نیاز ارجاع برای درمانهای تکمیلی بیشتر و یا جراحی **Surgery** : ۱- انجام جراحی های ساده و یا همکاری با دستیاران در انجام جراحی ۲- نوشتن شرح عمل

\***Presentation -Lecturer -Article review** : ۱- انجام جستجو مقالات و جمع بندی و گرد آوری اطلاعات مربوط به موضوع ۲- انجام و ثبت نتایج مقالات جمع آوری شده و ارائه به شکل کلی برای استاد ، بنا به نظر استاد مربوطه به شکل پاورپوینت و یا رساله کامل ۳- انجام عکسبرداری و ثبت روند درمان بر روی بیمار و ارائه کامل آن همراه با توضیحات جهت ارائه به شکل پاورپوینت بر پایه تفکر نقادانه و رویکرد آموزش مبتنی بر شواهد

نام و نام خانوادگی :

شماره دانشجویی :

❖ گزارش کلی از بیماران جرمگیری با روش دستی (قلم) در طول یک دوره :

نام و امضاء استاد	ثبت توصیه های استاد و ذکر نقاط قوت و ضعف دانشجو	Recall chart	OHI	(SRP) Activation /Adaptation/ /Angulation/ Lateral pressure/Stroke	Calculus detection	Prognosis & Treatment plan	Diagnosis	Etiology	Radiographic findings	Examination chart Perio (Pocket depth- recession-- MCI)	(PI-BI) Plaque index & bleeding index	Gingival findings	Medical & dental history	تاریخ مراجعه	نام بیمار

\*\*\* (کیفیت درمان مطلوب با کد یک \* نیاز به اصلاح دارد با کد دو \* نیاز به Followup دارد با کد سه)

استاد محترم لطفاً در جدول کدهای مورد نظر را با حروف و بدون خط خوردگی وارد فرمایید.

نام و نام خانوادگی :

شماره دانشجویی :

❖ گزارش کلی از بیماران جرمگیری با دستگاه اولتراسونیک در طول یک دوره :

نام و امضاء استاد	ثبت توصیه های استاد و ذکر نقاط قوت و ضعف دانشجو	OHI	SRP	Calculus detection	Plaque index & bleeding index	Gingival finding	Medical & dental history	تاریخ مراجعه	نام بیمار

نام و نام خانوادگی :

شماره دانشجویی :

❖ اظهار نظر کلی استاد :

نام و امضاء استاد	تاریخ	نمره کلی ۲۰ نمره	انجام یا مشارکت درجراحی نمره ۱	Journal case و club presentation نمره ۲	Recall نمره ۱	امتحان عملی پایان دوره نمره ۴	رعایت کنترل عفونت و اخلاق حرفه ای نمره ۱	ارزشیابی طول دوره و تکمیل log book نمره ۱	پرونده های جرم گیری نمره ۲	آزمون کتبی نمره ۸