

به نام خدا



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

دانشکده دندانپزشکی

دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های عملی دانشجویان دکترای عمومی

# LOG BOOK 2

درس : پریو عملی ۲

گروه آموزشی : پریودنتولوژی

اطلاعات دانشجو:

نام :	نام خانوادگی :	سال ورود:
شماره دانشجویی :		ترم :
تاریخ شروع دوره :		تاریخ اتمام دوره :
استاد دوره :		

تهیه کننده : دفتر ( EDO ) با همکاری گروه آموزشی پریودنتولوژی

نام و نام خانوادگی :

شماره دانشجویی :

### ❖ هدف و جایگاه آموزشی Log book :

گزارش روزانه ( Log book ) ، دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس عملی و در این دوره ثبت می نماید.

### ❖ چگونگی تکمیل Log book :

پس از کسب مهارت در هر مرحله ، قسمت جداول را شخصا" تکمیل نموده و به تایید استاد مربوط نیز رسانده شود. و در پایان هر جلسه، این دفترچه را به مسئول مربوطه تحویل نمایید.

### ❖ توصیه ها و مقررات :

- ۱- تکمیل فرم در کمال دقت توسط دانشجو و تایید آن توسط استاد مربوطه در هر روز الزامی می باشد. بدیهی است عدم تکمیل مناسب ، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.
- ۲- حضور در کلاسهای آموزش عملی ارائه شده توسط اساتید و انجام تکالیف محوله در موعد مقرر
- ۳- مشارکت در برگزاری کنفرانس های آموزشی
- ۴- آراستگی ظاهری متناسب با شأن دانشجو شامل روپوش دارای آرم دانشگاه با اتیکت شناسائی
- ۵- رعایت اصول اخلاقی در برخورد با اساتید و پرسنل (بخش و آزمایشگاه)
- ۶- رعایت قوانین آموزشی مربوط به حضور و غیاب و حضور به موقع در امتحانات در طول و پایان ترم
- ۷- عدم هر گونه جابجایی در برنامه آموزشی ، بدون هماهنگی با مدیر گروه
- ۸- رعایت نظافت بخش و اصول کنترل عفونت به طور کامل و جلوگیری از پراکنده شدن گازهای آلوده و دستکش ها در محیط بخش
- ۹- خاموش نمودن تلفن همراه
- ۱۰- در صورت انجام هرگونه فعالیت خاص در رابطه با اهداف بخش مستندات را به استاد مربوطه تحویل نمایید

### ❖ اهداف آموزشی دوره :

توانایی ثبت و تکمیل دقیق چارت پریو و اندازه گیری دقیق عمق پروب کلینیکی، میزان تحلیل لثه در عرض لثه کراتینیزه \* توانایی آموزش روشهای مختلف آموزش بهداشت به بیمار \* توانایی شناخت انواع قلم های جرم گیری و بکارگیری صحیح آن ها \* کاربرد صحیح وسایل مورد استفاده با لحاظ اصول کنترل عفونت و استریلیزاسیون \* تنظیم طرح درمان جامع و پیگیری بیمار تا پایان درمان \* کمک به دانشجوی سال بالا در تکمیل پرونده پریو \* کسب مهارتهای اخلاق حرفه ای (در مراحل درمان و آموزش بیمار) و مهارتهای کنترل عفونت و مهارتهای نگرشی ( درک اهمیت انجام درمان برای بیمار و حتی جامعه).

### ❖ حد اقل های آموزش ( Requirement ) :

۲ بیمار ژنژیویت / پریودنتیت خفیف با پرونده کامل (B) یا (A B) ( شامل تشکیل پرونده و درمان کامل فاز یک همراه با جرم گیری فوق و زیر لثه ای با قلم دستی ) ، انجام فاز نگهدارنده درمان پریودنتال برای بیمار با ژنژیویت شدید، کمک به دانشجوی سال بالا در تکمیل پرونده پریو، ژورنال کلاب و case presentation بر پایه تفکر نقادانه و رویکرد آموزش مبتنی بر شواهد

### ❖ فهرست مراجع مطالعاتی دانشجو:

براساس فصول مورد نظر اساتید Charrarza (2023)

### ❖ نحوه محاسبه نمره :

- |  |        |
|--|--------|
| ۱- کوئیز ( امتحان نظری مرتبط با درس عملی ) به صورت OSCE          | ۷ نمره |
| ۲- ارزیابی پرونده Case و تکمیل دفترچه Log book                   | ۲ نمره |
| ۳- کنترل عفونت و مرتب بودن set جرم گیری و معاینه و اخلاق حرفه ای | ۲ نمره |
| ۴- ارزشیابی طول دوره   | ۲ نمره |
| ۵- امتحان عملی پایان دوره به صورت DOPS                           | ۴ نمره |
| ۶- Journal club  | ۲ نمره |
| ۷- انجام فاز نگهدارنده   | ۱ نمره |

## راهنمای انجام مهارت‌های بالینی در پروژ ۲ عملی

\* **Patient information** : دانشجو مشخصات فردی ، نام و نام خانوادگی ، سن ، جنس ، آدرس و تلفن بیمار را جهت پیگیری و سهولت برقراری ارتباط با بیمار با رفتار محترمانه و ملاحظت آمیز ثبت می نماید.

\* **Medical & dental history** : کسب و ثبت اطلاعات مربوط به تاریخچه پزشکی و دندانپزشکی و شرح عملیات درمانی انجام شده قبلی، همراه با سابقه مصرف دارو و سابقه پزشکی بیمار موشکافانه جهت ثبت و کشف هر گونه اختلالات سیستمیک یا موارد بستری در بیمارستان و یا بیماری زمینه ای مرتبط خاص با بیماریهای پرو مورد تجزیه و تحلیل و جستجو قرار می گیرد.

\* **Examination** : انجام معاینات خارج دهانی شامل بررسی هر گونه عدم تقارن در چهره بیمار، تورم ، زخم و مشکلات مفصل فکی و آسسه ، تغییرات رنگ ، انجام می گیرد.

\* **Gingival findings** : تعیین و ثبت یافته های لثه ای شامل رنگ ، تورم ، خصوصیت سطحی ، سایز ( اندازه ) و موقعیت لثه و کانتور آن ، انجام می گردد.

\* **(PI-BI) Plaque index & bleeding index** : تعیین ایندکس های (PI و BI) با کمک پروب و قرص های رنگ آمیزی کننده و ثبت آنها در چارت انجام می شود.

\* **Examination chart Perio (Pocket depth- recession- MGJ , ...)** : شامل ۱- تعیین و ثبت دقیق عمق کلینیکی پاکت های پرپودنتال (PD) ۲- تعیین و ثبت دقیق میزان تحلیل های لثه ای ۳- تعیین و ثبت دقیق میزان عرض لثه چسبنده کراتنیزه ۴- تعیین و ثبت دقیق لقی دندانها ، دیاستم ها ، کنتاکت ها ناقص ، نواحی دارای گیر غذایی، دندانهای کشیده شده ۵- تعیین و ثبت دقیق درگیری ها فورکا و چسبندگی های عضلانی، آسسه های پری اپیکال ۶- تعیین و ثبت دقیق پوسیدگی ها ، پر کردگی ها ، درمانهای پروتزی

\* **Radiographic findings** : شامل ۱- تعیین و ثبت دقیق ، تحلیل های استخوانی افقی و عمودی ۲- تعیین و ثبت دقیق پوسیدگی ها ، عریض شدگی PDL ، نرفتگی ها و رادیولوسنسی های پری اپیکال و تحلیل های ریشه ای ۳- تعیین و ثبت دقیق مجاورتهای ریشه ای ، ریشه های مخروطی کوتاه مجاور با سینوس فک

\* **Occlusal & Masticatory sys Exam** : شامل ۱- تعیین و ثبت اورجت ، اور بایت و کراس بایت ۲- تعیین و ثبت تماسهای طرفی لاترال و پیشگرایی ۳- تعیین و ثبت FREMITUS و عادات مختلف و تانگ تراست ۴- تعیین و ثبت یافته های مرتبط با TMJ شامل: Hypermobility Clenching , Creptius انحراف از میدلاین و محدودیت در باز کردن دهان ۵- معاینات عضلات جونده : مانند : ماستر، منتالیس ، پتریگوئید لاترالی ، مدیالی ، تمپورال

\* **Etiology** : شامل ۱- تعیین و ثبت اتیولوژی بر مبنای فاکتورهای موضعی ، پلاک ، جرم ، کانتکت باز ، گیر غذایی ، اورهنگ و ... ۲- تعیین و ثبت فاکتورهای اکولوژی ، ترومای ناشی از اکلوژن ۳- تعیین و ثبت نقش فاکتورهای سیستمیک در اتیولوژی بیماری و یا عادات مختلف همچون سیگار کشیدن ، تنفس دهانی و ...

\* **Diagnosis** : شامل ۱- تعیین و ثبت دقیق تشخیص اولیه بیماری ، بر مبنای طبقه بندی ۲- تعیین و ثبت دقیق یافته های موجود در چارت مرتبط با تشخیص ۳- تعیین و ثبت دقیق معاینات دندانپزشکی

\* **Prognosis & Treatment plan** : شامل ۱- تعیین و ثبت پیش آگهی بیمار بر مبنای تشخیص و شدت بیماری ۲- تعیین و ثبت دقیق فاکتورهای پروگنوستیک مرتبط با تک دندان و آناتومیک ۳- تعیین و ثبت دقیق فاکتورهای مرتبط با پیش آگهی به شکل سیستمیک و کلی ۴- تعیین و ثبت دقیق مراحل مختلف طرح درمان و آموزش بهداشت بیمار و راهنمایی جهت توالی و پیگیری طرح درمان به بیمار

\* **Calculus detection & SRP** : تعیین و تشخیص محل جرم و یا deposit و میزان آن با وسایل تشخیصی

\* **Activation /Adaptation/ /Angulation/ Lateral pressure/ Stroke** : شامل ۱- تعیین و تشخیص قلم مناسب برای SRP در ناحیه دندان مورد نظر و Grasp صحیح ۲- تثبیت موقعیت صحیح برای بیمار و خود و پوزیشن صحیح و نور مناسب ۳- ایجاد فشار جانبی برای درگیری کامل با جرم یا deposit ۴- انجام مراحل فعال سازی به شکل دقیق برای روش های SRP

\* **Re check** : شامل ۱- بررسی مجدد جهت ارزیابی برداشت کامل جرم و یا نیاز مجدد به تجدید SRP ۲- بررسی میزان صیقلی و صاف بودن سطح ریشه و نیاز به تسطیح بیشتر

\* **Recall chart** : شامل ۱- تعیین و ثبت دقیق چارت recall شامل ( MGJ , Rec , PD ) ۲- تعیین و ثبت دقیق PI , BI ۳- بررسی کامل و حذف عوامل موضعی شامل پلاک ، جرم و هر گونه deposit موجود ۴- تقویت OHI و در صورت نیاز ارجاع برای درمانهای تکمیلی بیشتر و یا جراحی

\* **Presentation -Lecturer -Article review** : شامل ۱- انجام جستجو مقالات و جمع بندی و گرد آوری اطلاعات مربوط به موضوع ۲- انجام و ثبت نتایج مقالات جمع آوری شده و ارائه به شکل کلی برای استاد ، بنا به نظر استاد مربوطه به شکل پاورپوینت و یا رساله کامل ۳- انجام عکسبرداری و ثبت روند درمان بر روی بیمار و ارائه کامل آن همراه با توضیحات جهت ارائه به شکل پاورپوینت بر پایه تفکر نقادانه و رویکرد آموزش مبتنی بر شواهد

نام و نام خانوادگی :

شماره دانشجویی :

❖ گزارش کلی از بیماران در طول یک دوره :

نام و امضاء استاد	نیت توصیه های استاد و ذکر نقاط قوت و ضعف دانشجو	Quiz	Presentation -Lecturer - Article review	Recall chart	Re check	Activation /Adaptation/Anesthation/ Lateral pressure/ Stroke	Calculus detection & SRP	Daily report	Prognosis & Treatment plan	Diagnosis	Etiology	Occlusal & Masticatory sys Exam	Radiographic findings	Examination chart Perio (Pocket depth- recession-- MGI.....)	(PI-BI) Plaque index & bleeding index	Gingival findings	Examination	Medical & dental history	Patient information	تاریخ مراجعه	نام بیمار

\*\*\*کیفیت درمان مطلوب با کد یک \* نیاز به اصلاح دارد با کد دو \* نیاز به Followup دارد با کد سه )

استاد محترم لطفاً در جدول کدهای مورد نظر را با حروف و بدون خط خوردگی وارد فرمایید.

نام و نام خانوادگی :

شماره دانشجویی :

### ❖ ارائه و مشارکت در کنفرانس ها :

#### الف ( کیفیت ارائه کنفرانس توسط دانشجو

۱ - جمع آوری مطالب و استفاده از مراجع مناسب ۲- استفاده از تکنولوژی جدید آموزشی ۳- نحوه Presentation و بیان مناسب

عنوان	بسیار خوب	خوب	متوسط	ضعیف	بسیار ضعیف	تاریخ	نام و امضاء استاد

#### ب ( کیفیت مشارکت در کنفرانس های ارائه شده در بخش

عنوان	بسیار خوب	خوب	متوسط	ضعیف	بسیار ضعیف	تاریخ	نام و امضاء استاد

نام و نام خانوادگی :

شماره دانشجویی :

❖ اظهار نظر کلی استاد :

تاریخ	نام وامضاء استاد	نمره نهایی (۲۰ نمره)	فاز نگهدارنده نمره ۱	Journal club نمره ۲	امتحان عملی پایان دوره نمره ۴	ارزشیابی طول دوره نمره ۲	کنترل عفونت و مرتب بودن set جرم گیری و معاینه و اخلاق حرفه ای نمره ۲	ارزیابی پرونده و Case تکمیل دفترچه Log book نمره ۲	کوئیز ( امتحان نظری مرتبط با درس عملی ) نمره ۷